

**ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МБОУ СОШ №80**

622049, Свердловская обл., г. Нижний
Тагил,

ул. Черноисточинское шоссе, д. 13

Приложение № 8 к основной
общеобразовательной программе -
образовательной программе среднего
общего образования МБОУ СОШ №80
(утверждена приказом от 27.08.2021 г.
№118/1)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ
ПРЕДМЕТУ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» ДЛЯ 10-11 КЛАССОВ**

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному

прошлому России и её Вооружённым Силам;

- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;

- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

Метапредметные результаты:

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;

- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;

- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного

поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;

- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
 - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;

- террористическая деятельность бесцельна;

- наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;

- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;

- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;

- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;

- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;

- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;

- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;
- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;
- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;
- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости негативного отношения к наркомании,

алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;

- умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- умение проектировать модели личного безопасного поведения;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 КЛАСС

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в

условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

Тема 3. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

Тема 4. Терроризм и экстремизм — их причины и последствия

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности

Тема 5. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации

Тема 6. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Тема 7. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Тема 6. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации

Тема 7. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации

Тема 8. Боевые традиции Вооружённых Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

11 КЛАСС

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Тема 2. Нравственность и здоровье

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики. Понятие

о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.
Семья в современном обществе. Законодательство и семья

Тема 3. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.
Первая помощь при ранениях. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при остановке сердца

Тема 4. Военская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Тема 5. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий-патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий-специалист своего дела. Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ С УЧЕТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ, С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ
10 КЛАСС

№	Тема урока	Кол-во часов
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (3 ч)		
1.	Автономное пребывание человека в природной среде. <i>День солидарности в борьбе с терроризмом. День памяти жертв г. Беслан.</i>	1
2.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
3.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (1 ч)		
4.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и их возможные последствия. <i>Школьный тур олимпиад по дорожной и пожарной безопасности</i>	1
Тема 3. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (2 ч)		
5.	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1
6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
Тема 4. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)		
7.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (5 ч)		
8.	Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и всего общества.	1
9.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
10.	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
11.	Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человек	1
12.	Вредные привычки, и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
Тема 6. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (6 ч)		
13.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1
14.	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
15.	Оповещение и информирование о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1
16.	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты	1
17.	Организация проведения аварийно-спасательных работ и других неотложных работ в зоне ЧС.	1
18.	Организация гражданской обороны в общеобразовательных Учреждениях	1
Тема 7. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (9 ч)		
19.	История создания Вооруженных сил России	1

20	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1
21	Состав Вооруженных сил РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1
22	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1
23	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1
24	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1
25	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1
26	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1
27	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1
Тема 8. Боевые традиции Вооруженных Сил России (7 ч)		
28	Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений	1
29	Размещение военнослужащих.	1
30	Суточный наряд. Общие положения.	1
31	Организация караульной службы. Обязанности часового.	1
32	Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия.	1
33	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1
34	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	1

11 КЛАСС

№	Тема урока	Кол-во часов
Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (8 ч)		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. <i>День солидарности в борьбе с терроризмом. День памяти жертв г. Беслан.</i>	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
3	Пожарная безопасность	1
4	Личная безопасность в условиях ЧС. <i>Школьный тур олимпиад по дорожной и пожарной безопасности</i>	1
5	Современный комплекс безопасности военного характера	1
6	Террористическая деятельность и её последствия	1
7	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1
8	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
Тема 2. Нравственности и здоровье (7 ч)		
9	Основные инфекционные заболевания	1
10	Инфекции, передаваемые половым путем	1
11	ЗОЖ и его составляющие	1
12	Семья и ее значение	1
13	Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни	1
14	Условия и порядок заключения брака	1
15	Личные права и обязанности супругов	1
Тема 3. Первая помощь при неотложных состояниях (3 ч)		
16	Первая помощь при неотложных состояниях	1
17	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	1
18	Первая помощь при травмах	1
Тема 4. Военная обязанность (5 ч)		
19	ГО – составная часть обороноспособности страны	1
20	Основные понятия о военной обязанности и военной службе. Организация воинского учета	1
21	Обязательная и добровольная подготовка к военной службе	1
22	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на учет. Прохождение профессионального психологического отбора	1
23	Увольнение с военной службы	1
Тема 5. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (11 ч)		
24	Особенности военной службы. Правовые основы военной службы	1
25	Общевойсковые уставы. Военная присяга – клятва на верность Родине	1
26	Прохождение военной службы по призыву	1
27	Прохождение военной службы по контракту	1
28	Альтернативная гражданская служба	1
29	Права и ответственность военнослужащих. Контрольная работа	1
30	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС	1
31	Государственная и военная символика РФ, традиции и ритуалы ВС РФ	1
32	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1

33	Офицеры РВС. Как стать офицером Российской армии	1
34	Военно-профессиональная ориентация. Основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ	1