



Согласовано  
 Директор образовательного учреждения  
 М.Е.С.У.  
 СОШ № 80

УТВЕРЖДАЮ  
 Руководитель группы объектов  
 А.Ф. Половникова

01.09.2024

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд  
 Первая неделя

понедельник-1  
 Завтрак 1-4 класс

№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
2202015	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
2102015	Омлет натуральный	150	13,94	24,03	2,84	289
6201000	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,03	18,28	82
1002000	Хлеб пшеничный	50	5,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>19,39</b>	<b>25,76</b>	<b>61,07</b>	<b>516</b>

22%

Завтрак 5-11 класс

2202015	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
2102015	Омлет натуральный	200	18,58	33,13	3,82	386
6201000	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,03	18,28	82
1002000	Хлеб пшеничный	50	5,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>25,03</b>	<b>34,03</b>	<b>65,71</b>	<b>633</b>

23%

Обед 1-4 класс

№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
7102015	Овощи натуральные свежие (огурец)	80	0,40	0,08	1,74	7
1301000	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	7,75	8,67	38,00	202
26020	Гуляш 45/45	90	8,58	25,37	2,80	278
271, 4001000	Макаронь отварные	150	5,30	4,08	35,56	212
6201000	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,10	0,03	18,46	84
1002000	Хлеб пшеничный	50	5,95	0,30	24,15	118
1002000	Хлеб ржаной	25	1,80	0,30	8,35	44
	<b>Итого</b>	<b>817</b>	<b>28,93</b>	<b>34,81</b>	<b>124,22</b>	<b>661</b>

41%

Обед 5-11 класс

7102015	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,70	0,10	1,90	12
1301000	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	8,00	8,78	40,89	252
26020	Гуляш 50/50	100	10,04	28,19	3,09	300
271, 4001000	Макаронь отварные	180	8,40	5,87	43,71	284
6201000	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	18,46	84
1002000	Хлеб пшеничный	50	5,95	0,30	24,15	118
1002000	Хлеб ржаной	25	1,80	0,30	8,35	44
	<b>Итого</b>	<b>947</b>	<b>35,89</b>	<b>41,77</b>	<b>158,28</b>	<b>784</b>

38%

вторник-1

Завтрак 1-4 класс

№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
1002000	Мандарины	100	0,80	0,25	7,50	38
1702000	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	8,12	12,33	33,79	270
6201000	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	18,46	84
1002000	Хлеб пшеничный	50	5,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>582</b>	<b>15,05</b>	<b>12,61</b>	<b>63,76</b>	<b>400</b>

21%

Завтрак 5-11 класс

1002000	Мандарины	100	0,80	0,25	7,50	38
1702000	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 250/10	260	10,03	13,21	42,18	316
6201000	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	18,46	84
1002000	Хлеб пшеничный	50	5,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>632</b>	<b>16,96</b>	<b>13,84</b>	<b>62,29</b>	<b>556</b>

29%

Обед 1-4 класс

№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
702000	Икра свекольная	60	1,83	4,94	0,84	88
1301000	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	1,88	0,80	13,75	128
2010015	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 60/30	90	6,71	6,41	0,80	148
150		150	3,24	0,98	20,00	182
4721000	Картофельное пюре	215	0,10	0,03	18,28	82
6201000	Чай с сахаром 200/15	50	0,05	0,00	24,15	118
1002000	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,30	8,35	44
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>21,23</b>	<b>23,44</b>	<b>64,23</b>	<b>718</b>

31%

Обед 5-11 класс

702000	Икра свекольная	100	3,72	9,87	14,91	144
1301000	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	2,41	0,88	17,12	154
2010015	Фрикадельки из кур (кура) с соусом сметанно-томатным 70/30	100	10,09	10,72	7,38	196
4721000	Картофельное пюре	180	0,98	0,30	30,41	182
6201000	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,03	18,28	82
1002000	Хлеб пшеничный	50	5,95	0,30	24,15	118
1002000	Хлеб ржаной	25	1,80	0,30	8,35	44
	<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>24,85</b>	<b>22,58</b>	<b>113,88</b>	<b>680</b>

31%

среда-1						
Завтрак 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
221987	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,08	70
140210	Сыр (порциями)	20	5,20	0,20		60
1402017	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10	210	7,31	10,90	98,20	280
6001989	Чай с молоком 150/50/15	215	1,00	1,80	17,00	62
1402048	Хлеб пшеничный	50	9,90	0,50	24,10	118
	<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>14,10</b>	<b>19,60</b>	<b>115,28</b>	<b>409</b>
Завтрак 5-11 класс						
221987	Масло сливочное	10	0,00	8,20	0,08	70
140210	Сыр (порциями)	20	5,20	0,20		60
1402017	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10	280	9,12	11,90	40,87	341
6001989	Чай с молоком 150/50/15	215	1,00	1,80	17,00	62
1402048	Хлеб пшеничный	50	9,90	0,50	24,10	118
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>15,20</b>	<b>22,60</b>	<b>112,85</b>	<b>554</b>
Обед 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
130004	Икра морковная	60	1,04	4,94	0,10	61
1101004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	1,71	9,52	10,44	94
2610010	Плов из птицы	150	12,87	7,40	27,34	227
1402048	Напиток Валетек витаминный	200			19,00	60
1402048	Хлеб пшеничный	70	6,93	0,70	20,81	109
1402048	Хлеб ржаной	25	1,80	0,30	6,30	44
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>23,34</b>	<b>13,66</b>	<b>53,87</b>	<b>484</b>
Обед 5-11 класс						
130004	Икра морковная	100	1,71	8,07	0,16	100
1101004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	2,11	9,86	12,41	119
2610010	Плов из птицы	200	16,69	9,87	30,48	253
1402048	Напиток Валетек витаминный	200			19,00	60
1402048	Хлеб пшеничный	70	6,93	0,70	20,81	109
1402048	Хлеб ржаной	25	1,80	0,30	6,30	44
	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>28,24</b>	<b>21,34</b>	<b>79,16</b>	<b>585</b>

27%

29%

29%

31%

четверг-1						
Завтрак 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
2041987	Яйцо вареное 1шт.	50	6,30	5,70	0,50	79
2011989	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	6,00	11,90	43,20	205
6001989	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,20	15,20	62
1402048	Хлеб пшеничный	50	9,90	0,50	24,10	118
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>16,30</b>	<b>18,30</b>	<b>63,00</b>	<b>464</b>
Завтрак 5-11 класс						
2041987	Яйцо вареное 1шт.	50	6,30	5,70	0,50	79
2011989	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	7,50	12,90	54,14	263
6001989	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,20	15,20	62
1402048	Хлеб пшеничный	50	9,90	0,50	24,10	118
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>23,80</b>	<b>20,30</b>	<b>84,04</b>	<b>522</b>
Обед 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Питательные вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
150010	Овощи натуральные соленные (огурец)	50	0,40	0,00	1,00	6
1102017	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10	210	4,30	9,20	9,24	119
2602010	Рагу из свинины	150	10,01	20,77	14,74	204
1021987	Компот из кураги	200	1,04		30,90	127
1402048	Хлеб пшеничный	70	6,93	0,70	20,81	109
1402048	Хлеб ржаной	25	1,80	0,30	6,30	44
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>20,48</b>	<b>31,17</b>	<b>83,75</b>	<b>425</b>
Обед 5-11 класс						
150010	Овощи натуральные соленные (огурец)	100	0,80	0,00	1,70	12
1102017	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10	260	4,90	7,40	11,87	142
2602010	Рагу из свинины	200	13,20	24,30	19,86	222
1021987	Компот из кураги	200	1,04		30,90	127
1402048	Хлеб пшеничный	70	6,93	0,70	20,81	109
1402048	Хлеб ржаной	25	1,80	0,30	6,30	44
	<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>27,67</b>	<b>46,80</b>	<b>100,43</b>	<b>556</b>

24%

23%

33%

34%

пятница-1						
Завтрак 1-4 класс						
№ п/п по рецепту	Наименование блюда	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
224/218	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
224/218	Залезанка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	24,20	22,06	32,78	408
428/188	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	18,48	84
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
	<b>Итого</b>	<b>522</b>	<b>28,71</b>	<b>23,69</b>	<b>64,22</b>	<b>637</b>
Завтрак 5-11 класс						
224/218	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
224/218	Залезанка из творога с молоком сгущенным 160/40	200	38,84	34,72	48,08	562
428/188	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	18,48	84
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>43,40</b>	<b>35,95</b>	<b>90,54</b>	<b>711</b>
Обед 1-4 класс						
№ п/п по рецепту	Наименование блюда	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
71/218	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 30/30	80	0,84	0,20	1,71	13
120/188	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	1,80	8,84	7,83	92
444/188	Птица, тушёная в томатном соусе 80/30	110	20,78	24,87	2,73	322
227-188, 427/1	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,22	12,80	30,38	212
385/188	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	27,87	118
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
по рецепту	Хлеб ржаной	25	1,98	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>26,82</b>	<b>47,08</b>	<b>103,82</b>	<b>682</b>
Обед 5-11 класс						
71/218	Овощи натуральные свежие (помидор/огурец) 50/50	100	0,80	0,18	2,88	17
120/188	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255	2,21	8,88	9,80	100
444/188	Птица, тушёная в томатном соусе 100/30	130	20,81	20,86	2,83	274
227-188, 427/1	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,87	15,12	40,48	307
385/188	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	27,87	118
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
по рецепту	Хлеб ржаной	25	1,98	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>41,81</b>	<b>53,47</b>	<b>118,10</b>	<b>884</b>
суббота-1						
Завтрак 1-4 класс						
№ п/п по рецепту	Наименование блюда	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
324/187	Яйцо вареное 1шт.	50	6,38	6,78	0,38	79
257/188	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	8,70	13,10	44,30	330
428/188	Чай с сахаром 200/15	215	0,18	0,03	18,28	82
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>19,24</b>	<b>26,69</b>	<b>85,14</b>	<b>589</b>
Завтрак 5-11 класс						
324/187	Яйцо вареное 1шт.	50	6,38	6,78	0,38	79
257/188	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260	10,88	14,31	48,08	383
428/188	Чай с сахаром 200/15	215	0,18	0,03	18,28	82
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>21,34</b>	<b>28,89</b>	<b>90,72</b>	<b>642</b>
Обед 1-4 класс						
№ п/п по рецепту	Наименование блюда	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
410/18	Винегрет овощной	60	0,84	0,22	4,37	35
138/188	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,28	2,33	18,88	97
271/218	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30	90	8,88	11,52	8,17	173
483/188	Рис отварной	150	3,81	0,11	40,31	230
428/188	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	18,48	84
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
по рецепту	Хлеб ржаной	25	1,98	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>797</b>	<b>21,31</b>	<b>27,11</b>	<b>113,28</b>	<b>681</b>
Обед 5-11 класс						
410/18	Винегрет овощной	100	1,40	0,40	7,28	58
138/188	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,11	2,90	23,60	122
271/218	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30	100	10,00	13,54	8,18	188
483/188	Рис отварной	180	4,58	0,13	48,08	278
428/188	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	18,48	84
по рецепту	Хлеб пшеничный	50	3,98	0,80	24,18	118
по рецепту	Хлеб ржаной	25	1,98	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>927</b>	<b>41,23</b>	<b>24,23</b>	<b>138,72</b>	<b>695</b>

для суточной потребности за завтрак и обед 1-4 кл.  
для суточной потребности за завтрак и обед 5-11 кл.

27%

28%

37%

37%

28%

24%

34%

36%

39%

39%

**Вторая неделя  
понедельник-2  
Завтрак 1-4 класс**

№ аб-ца рецептур	Наименование блюд	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
210001	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
210002	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,84	280
020100	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,03	16,38	62
100100	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>18,39</b>	<b>25,56</b>	<b>50,57</b>	<b>499</b>

22%

**Завтрак 5-11 класс**

220010	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
210002	Омлет натуральный	200	18,58	33,11	3,82	388
020100	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,03	16,38	62
100100	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>23,03</b>	<b>34,24</b>	<b>64,15</b>	<b>615</b>

23%

**Обед 1-4 класс**

№ аб-ца рецептур	Наименование блюд	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
190004	Икра овощная закусочная	60	0,83	0,28	4,84	60
120100	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	7,70	0,87	38,00	231
200010	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30	90	4,64	11,00	3,85	127
210100	Макаронные отварные	150	5,30	4,88	35,58	213
100204	Налиток из шиповника	200	0,90	0,28	35,62	138
100100	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	118
100204	Хлеб ржаной	25	1,85	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>28,21</b>	<b>24,81</b>	<b>168,24</b>	<b>669</b>

41%

**Обед 5-11 класс**

190004	Икра овощная закусочная	100	1,38	0,46	8,23	94
120100	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	270	9,50	0,79	40,89	262
200010	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30	100	10,23	13,08	11,14	320
210100	Макаронные отварные	180	6,40	5,87	42,71	254
100204	Налиток из шиповника	200	0,98	0,28	39,62	138
100100	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	118
100204	Хлеб ржаной	25	1,85	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>925</b>	<b>33,31</b>	<b>31,48</b>	<b>185,69</b>	<b>738</b>

46%

**вторник-2**

**Завтрак 1-4 класс**

№ аб-ца рецептур	Наименование блюд	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
221001	Масло сливочное	10	0,08	0,20	0,08	75
190004	Сыр (порциками)	20	0,20	0,32		69
251100	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	0,03	11,46	41,35	328
020100	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	16,48	64
100100	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>512</b>	<b>4,44</b>	<b>12,01</b>	<b>82,06</b>	<b>616</b>

27%

**Завтрак 5-11 класс**

221001	Масло сливочное	10	0,08	0,20	0,08	75
190004	Сыр (порциками)	20	0,20	0,32		69
251100	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260	1,03	12,90	34,74	303
020100	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	16,48	64
100100	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,30	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>5,44</b>	<b>13,75</b>	<b>75,45</b>	<b>629</b>

35%

**Обед 1-4 класс**

№ аб-ца рецептур	Наименование блюд	Выход	Площадь			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеб.	
110010	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,42	0,28	1,14	7
110100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	1,71	0,80	19,96	84
300100	Горбуша, тушеная в томате с овощами 45/45	90	8,39	4,30	4,00	92
020100	Картофельное пюре	150	0,34	0,58	22,30	102
020100	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	16,48	64
100100	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	31,61	165
100204	Хлеб ржаной	25	1,85	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>822</b>	<b>17,38</b>	<b>16,93</b>	<b>93,98</b>	<b>619</b>

38%

**Обед 5-11 класс**

110010	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0,70	0,70	1,88	12
110100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	2,11	0,80	19,91	118
300100	Горбуша, тушеная в томате с овощами 50/50	100	8,98	5,14	4,80	102
020100	Картофельное пюре	180	3,88	3,88	25,41	152
020100	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,03	16,48	64
100100	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,70	30,61	165
100204	Хлеб ржаной	25	1,85	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>952</b>	<b>23,44</b>	<b>19,84</b>	<b>103,67</b>	<b>688</b>

39%

среда-2						
Завтрак 1-4 класс						
№ таб-ка рецептур	Наименование блюда	Выход	Порций/день			Закрытая Ценность
			Валек	Журы	Угиды	
3341987	Яйцо вареное 1шт.	50	6,35	9,15	0,25	79
3311989	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 200/10	210	6,75	13,13	46,52	262
6321990	Чай с сахаром 200/15	215	0,12	0,02	19,28	62
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>19,17</b>	<b>18,23</b>	<b>63,80</b>	<b>469</b>
Завтрак 5-11 класс						
3341987	Яйцо вареное 1шт.	50	6,35	9,15	0,25	79
3311989	Каша молочная пшеница с маслом сливочным 250/10	260	10,86	14,31	50,02	282
6321990	Чай с сахаром 200/15	215	0,12	0,02	19,28	62
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>21,28</b>	<b>24,40</b>	<b>64,70</b>	<b>542</b>
Обед 1-4 класс						
№ таб-ка рецептур	Наименование блюда	Выход	Порций/день			Закрытая Ценность
			Валек	Журы	Угиды	
64204218	Маринад овощной со свеклой	60	3,75	0,28	9,12	52
1321988	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	1,01	3,88	9,12	66
3643213	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 60/30	90	9,91	12,12	11,42	162
3662216	Макаронные изделия с овощами	150	6,17	6,86	28,52	166
6661986	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,18	27,67	114
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
попункт	Хлеб ржаной	25	1,95	0,32	6,32	44
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>23,22</b>	<b>20,94</b>	<b>114,73</b>	<b>619</b>
Обед 5-11 класс						
64204218	Маринад овощной со свеклой	100	1,25	0,83	0,52	125
1321988	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	1,88	6,74	11,26	128
3643213	Котлеты рубленные из птицы (окорока) с соусом сметанным 70/30	100	11,50	13,98	13,27	224
3662216	Макаронные изделия с овощами	180	6,25	7,15	34,23	225
6661986	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,18	27,67	114
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
попункт	Хлеб ржаной	25	1,95	0,32	6,32	44
	<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>26,74</b>	<b>25,47</b>	<b>127,73</b>	<b>666</b>

25%

24%

26%

25%

четверг-2						
Завтрак 1-4 класс						
№ таб-ка рецептур	Наименование блюда	Выход	Порций/день			Закрытая Ценность
			Валек	Журы	Угиды	
3362214	Яблоко	100	0,42	0,42	9,82	47
3311989	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	6,14	11,76	21,78	262
6321990	Чай с молоком 150/50/15	215	1,25	1,83	17,02	62
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>12,66</b>	<b>14,93</b>	<b>62,77</b>	<b>479</b>
Завтрак 5-11 класс						
3362214	Яблоко	100	0,42	0,42	9,82	47
3311989	Каша молочная манная с маслом сливочным 250/10	260	7,67	12,84	42,82	328
6321990	Чай с молоком 150/50/15	215	1,25	1,83	17,02	62
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>13,29</b>	<b>15,17</b>	<b>63,81</b>	<b>556</b>
Обед 1-4 класс						
№ таб-ка рецептур	Наименование блюда	Выход	Порций/день			Закрытая Ценность
			Валек	Журы	Угиды	
712216	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,98	0,12	2,28	13
1321988	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	1,95	5,82	15,75	128
3321987	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	10,25	13,21	9,12	198
3371981-4271	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,22	12,82	30,38	212
7321987	Компот из кураги	200	1,04		30,88	127
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
попункт	Хлеб ржаной	25	1,95	0,32	6,32	44
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>26,72</b>	<b>22,23</b>	<b>124,68</b>	<b>662</b>
Обед 5-11 класс						
712216	Овощи натуральные свежие (помидор)	100	1,12	0,22	3,92	52
1321988	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	2,41	8,88	17,12	154
3321987	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30	100	11,34	13,89	9,82	254
3371981-4271	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,67	15,12	42,45	327
7321987	Компот из кураги	200	1,04		30,88	127
попункт	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,92	24,15	119
попункт	Хлеб ржаной	25	1,95	0,32	6,32	44
	<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>26,71</b>	<b>24,24</b>	<b>126,71</b>	<b>679</b>

22%

21%

28%

26%

пятица-2						
Завтрак 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Порция в кг			Эквивалентная стоимость
			Белки	Жиры	Углеб.	
покупка	Мандарины 100 (СОШ, 2018)	100	0,00	0,20	7,00	38
2230018	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	34,30	20,08	53,78	408
6281988	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,00	15,48	84
покупка	Хлеб пшеничный	50	3,88	0,00	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>522</b>	<b>38,36</b>	<b>20,28</b>	<b>78,61</b>	<b>608</b>
Завтрак 5-11 класс						
покупка	Мандарины	100	0,00	0,20	7,00	38
2230018	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40	200	45,74	24,72	48,08	542
6281988	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,00	15,48	84
покупка	Хлеб пшеничный	50	3,88	0,00	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>49,80</b>	<b>24,92</b>	<b>86,71</b>	<b>782</b>
Обед 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Порция в кг			Эквивалентная стоимость
			Белки	Жиры	Углеб.	
370018	Икра кабачковая (покупная)	60	0,70	0,84	4,82	47
1140017	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10	210	4,38	8,28	8,24	170
2800018	Плов (говядина)	150	12,42	20,17	20,88	408
покупка	Сок в ассортименте	200	1,00		30,30	88
покупка	Хлеб пшеничный	70	5,55	0,70	30,81	158
покупка	Хлеб ржаной	25	1,88	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>24,93</b>	<b>30,39</b>	<b>98,23</b>	<b>665</b>
Обед 5-11 класс						
370018	Икра кабачковая (покупная)	100	1,16	1,40	7,70	78
1140017	Суп-лапша домашняя с птицей 250/10	260	4,98	7,48	11,87	242
2800018	Плов (говядина)	200	16,82	27,88	24,52	544
покупка	Сок в ассортименте	200	1,00		30,30	88
покупка	Хлеб пшеничный	70	5,55	0,70	30,81	158
покупка	Хлеб ржаной	25	1,88	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>21,34</b>	<b>36,88</b>	<b>118,28</b>	<b>1008</b>

суббота-2						
Завтрак 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Порция в кг			Эквивалентная стоимость
			Белки	Жиры	Углеб.	
3241987	Яйцо вареное 1шт.	50	4,38	0,78	0,28	78
2871988	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 200/10	210	7,78	14,18	30,81	261
6281988	Чай с сахаром 200/15	215	0,18	0,00	15,28	82
покупка	Хлеб пшеничный	50	3,88	0,00	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>16,18</b>	<b>14,96</b>	<b>70,58</b>	<b>519</b>
Завтрак 5-11 класс						
3241987	Яйцо вареное 1шт.	50	4,38	0,78	0,28	78
2871988	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 250/10	260	9,72	18,88	41,03	380
6281988	Чай с сахаром 200/15	215	0,18	0,00	15,28	82
покупка	Хлеб пшеничный	50	3,88	0,00	24,15	118
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>20,16</b>	<b>21,64</b>	<b>80,74</b>	<b>627</b>
Обед 1-4 класс						
№ об-ка рецептур	Наименование блюд	Выход	Порция в кг			Эквивалентная стоимость
			Белки	Жиры	Углеб.	
380018	Салат картофельный с капустой квашеной	60	0,8	0,10	8	88
1141987	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	205	1,40	0,74	8,81	80
418017	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 60/30	90	9,90	0,70	11,38	174
4821988	Капуста тушеная	150	0,85	0,84	16,28	102
6281988	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,00	15,48	84
покупка	Хлеб пшеничный	50	3,88	0,00	24,15	118
покупка	Хлеб ржаной	25	1,88	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>802</b>	<b>20,28</b>	<b>24,88</b>	<b>88,07</b>	<b>628</b>
Обед 5-11 класс						
380018	Салат картофельный с капустой квашеной	100	1,5	0,2	18	94
1141987	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	255	2,01	0,88	18,00	100
418017	Биточек из говядины с соусом сметанно-томатным 70/30	100	11,80	11,70	12,84	188
4821988	Капуста тушеная	180	1,50	0,50	18,54	108
6281988	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	0,18	0,00	15,48	84
покупка	Хлеб пшеничный	50	3,88	0,00	24,15	118
покупка	Хлеб ржаной	25	1,88	0,30	8,38	44
	<b>Итого</b>	<b>932</b>	<b>28,68</b>	<b>18,48</b>	<b>98,07</b>	<b>782</b>

всего суммарный объем (гр)

600  
580  
780  
880

завтрак 1-4  
завтрак 5-11  
обед 1-4  
обед 5-11

суммарный объем (гр)

525  
575  
777  
911

доля суммарной потребности за завтрак и обед 1-4 кл.

доля суммарной потребности за завтрак и обед 5-11 кл.

58%  
58%

всего дневная потребность	завтрак+обед 1-4	завтрак+обед 5-11	доля суммарной потребности за завтрак и обед 1-4 кл.	доля суммарной потребности за завтрак и обед 5-11 кл.
1128	41,21	81,42	37,48	107,9
1427	81,38	88,88	57,82	158

\* Допущены ошибки в наименовании рецептур (Сайт 2.32 4.2000-20 и 4.1.4)