

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательного учреждения



ПТВЕРЖДАЮ
управляющий группой объектов
А.Ф. Половникова

01.11.2024

Примерное 2-х недельное цикличное меню АПП №3 с 5-11 кл. за родительские средства
Первая неделя
понедельник-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
260/06	9.58	25.37	2.60	278	Гуляш 45/45	90	
273, 469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное	2.95	6.50	26.00	176	Лимончик слойка	50	
	31,26	43,25	148,59	1120	Итого	800	

41%

вторник-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
297/2015	8.71	9.41	6.88	148	Фрикадельки из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	4.79	14.08	29.76	240	Круассан с начинкой со сгущенным вареным молоком	55	
	24,36	35,67	119,87	871	Итого	790	

32%

среда-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1.71	5.62	10.84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
291/2015	12.67	7.40	27.34	227	Плов из птицы	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное	9.30	27.90	37.60	437	Шаньга с картошкой	100	
	29,35	41,74	123,28	980	Итого	745	

36%

четверг-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10	210	108,00
263/2015	10.01	25.77	14.74	324	Рагу из свинины	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	7.30	13.30	51.50	353	Свердловская слойка	100	
	27,37	46,18	123,08	1018	Итого	750	

37%

пятница-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
120/1996	1.63	5.64	7.63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
444/1996	20.78	24.57	2.73	222	Птица, тушеная в томатном соусе 80/30	110	
257, табл. 4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	5.95	17.71	36.26	309	Круассан с шоколадной начинкой	70	
	41,25	61,34	129,50	1107	Итого	825	

41%

37%

**Вторая неделя
понедельник-2**

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
138/1996	7.73	5.67	36.90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	220	108,00
280/2015	8.84	11.00	9.85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30	90	
273, 469/1996	5.33	4.89	35.59	212	Макароны отварные	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	2.95	6.50	26.00	176	Лимончик слойка	50	
	30,52	28,88	155,84	1019	Итого	800	

37%

вторник-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
110/1996	1.71	5.62	10.84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	108,00
309/1996	8.55	4.63	4.05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 45/45	90	
472/1996	3.24	5.56	22.00	152	Картофельное пюре	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	4.75	14.08	29.75	240	Круассан с начинкой со сгущенным вареным молоком	55	
	23,96	30,71	114,15	800	Итого	790	

29%

среда-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
132/1996	1.61	5.69	9.12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	108,00
294/2015	9.91	12.12	11.62	195	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным 60/30	90	
205/2015	5.17	5.99	28.52	188	Макароны отварные с овощами	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	9.30	27.90	37.60	437	Шаньга с картошкой	100	
	31,66	52,52	134,36	1130	Итого	835	

48%

четверг-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
129/1996	1.95	5.80	13.73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	108,00
520/1997	10.25	13.21	9.75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30	90	
257, табл 4/271	7.22	12.60	35.38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	7.30	13.30	51.50	353	Свердловская слойка	100	
	32,39	45,73	157,86	1155	Итого	835	

42%

пятница-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
113/2017	4.39	6.29	9.34	119	Суп-лапша домашняя с птицей 200/10	210	108,00
265/2015	12.62	28.17	25.89	408	Плов	150	
376	0.07	0.02	15.00	60	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное/	3.95	0.50	24.15	118	Батон витаминизированный	50	
покупное/	1.65	0.30	8.35	44	Хлеб ржаной	25	
покупное/	5.95	17.71	36.26	309	Круассан с шоколадной начинкой	70	
	28,63	52,99	118,99	1058	Итого	720	

39%

39%

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

А. Ф. Половникова

01.11.2024

Примерное 2-х недельное циклическое меню АПП № 9 ГПД Полдник за родительские ср-ва

Первая неделя
понедельник-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15	215	59,86
покупное	2,95	6,50	26,00	176	Лимончик слойка	50	
	3,02	6,52	41,00	236	Итого	265	

9%

вторник-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	59,86
покупное	4,79	14,08	29,76	240	Круассан с начинкой со сгущенным вареным молоком	55	
	4,95	14,11	45,25	304	Итого	277	

11%

среда-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15	215	59,86
покупное	9,30	27,90	37,60	437	Шаньга с картошкой	100	
	9,37	27,92	52,60	497	Итого	315	

13%

четверг-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	59,86
покупное	7,30	13,30	51,50	353	Свердловская слойка	100	
	7,46	13,33	66,99	417	Итого	322	

15%

пятница-1

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15	215	59,86
покупное	5,95	17,71	36,26	309	Круассан с шоколадной начинкой	70	
	6,02	17,73	51,26	369	Итого	285	

14%

13%

**Вторая неделя
понедельник-2**

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	*Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15	215	59,86
покупное	2,95	6,50	26,00	176	Лимончик слойка	50	
	3,02	6,52	41,00	236	Итого	265	

9%

вторник-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	59,86
покупное/	4,79	14,08	29,76	240	Круассан с начинкой со сгущенным вареным молоком	55	
	4,95	14,11	45,25	304	Итого	277	

11%

среда-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15	215	59,86
покупное	9,30	27,90	37,60	437	Шаньга с картошкой	100	
	9,37	27,92	52,60	497	Итого	315	

21%

четверг-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	59,86
покупное/	7,30	13,30	51,50	353	Свердловская слойка	100	
	7,46	13,33	66,99	417	Итого	322	

15%

пятница-2

Абонемент платного питания №3

№ сб-ка рецептур	Пищев. ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15	215	59,86
покупное/	5,95	17,71	36,26	309	Круассан с шоколадной начинкой	70	
	6,02	17,73	51,26	369	Итого	285	

14%

14%

* Допускается замена блюд и кулинарных изделий согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4