Школа	80	Отд./корп		День	10/7/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/2015	Омлет натуральный	150	69.77	289	14	25	3
	гор.напиток	628/1996	Чай с сахаром	215	15.00	62	0	0	15
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	3.00	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты	338/2015	Яблоко	100	12.00	47	0	0	9
Обед	закуска	71/215	овощи натуральные свежие (огурец)	60	15.00	7	0	0	1
	1 блюдо	138/1996	Суп картофельный с бобовыми с гренками	220	20.00	232	8	6	37
	2 блюдо	280/08	Гуляш 90	90	66.18	278	10	25	7
	гарнир	273, 469/	Макароны отварные	150	20.00	212	5	5	36
	сладкое	629/1996	Чай с сахаром и лимоном	222	14.00	84	1	1	15
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1.50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1.50	44	1	0	8