Школа	80	Отд./корп		День	10/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257/1996	Каша жидкая молочная пшенная с маслом	210	62.77	330	9	13	44
	гор.напиток	628/1996	Чай с сахаром	215	25.00	62	0	0	15
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	1.50	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-22а/20	маринад овощной со свеклой	60	15.00	83	2	4	8
	1 блюдо	132/1996	Суп из овощей со сметаной	205	20.00	88	2	6	9
	2 блюдо	294/2015	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	90	66.18	195	10	12	12
	гарнир	205/2015	Макароны отварные с овощами	150	20.00	188	6	6	27
	сладкое	585/1996	Компот из свежих яблок	200	14.00	114	0	0	28
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1.50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1.50	44	1	0	8