| Школа | 80 | Отд./корп | | День | 10/17/2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 257/1996 | Каша жидкая молочная манная с маслом | 210 | 46.77 | 262 | 6 | 12 | 32 |
| | гор.напиток | 630/1996 | Чай с молоком | 215 | 20.00 | 92 | 2 | 2 | 18 |
| | хлеб | покупное | Хлеб пшеничный | 50 | 1.50 | 118 | 4 | 0 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338/2015 | Яблоко | 100 | 30.00 | 47 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71/2015 | овощи свежие натуральные (помидор) | 60 | 15.00 | 13 | 0 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 129/1996 | Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | 20.00 | 109 | 2 | 6 | 14 |
| | 2 блюдо | 520/1997 | Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным | 90 | 86.18 | 199 | 10 | 13 | 10 |
| | гарнир | 257, табл | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11.00 | 272 | 7 | 13 | 36 |
| | сладкое | 702/1997 | Компот из кураги | 200 | 3.00 | 127 | 1 | 0 | 31 |
| | хлеб бел. | покупное | Хлеб пшеничный | 50 | 1.50 | 118 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | покупное | Хлеб ржаной | 25 | 1.50 | 44 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |