Школа	80	Отд./корп		День	10/18/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	69.77	408	24	20	33
	гор.напиток	629/1996	Чай с сахаром и лимоном	222	15.00	84	1	1	15
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	1.50	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты	покупное	Мандарины	100	12.00	38	0	0	8
Обед	закуска	57/2016	икра кабачковая	60	25.00	47	0	3	5
	1 блюдо	113/2017	Суп-лапша домашняя с птицей	210	25.00	119	4	6	9
	2 блюдо	265/2015	Плов	150	87.08	408	13	29	27
	гарнир								
	сладкое	покупное	Сок в ассортименте	200	22.00	85	1	0	20
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1.50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1.50	44	1	0	8