ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МБОУ СОШ №80
623849, Свердловская обл., г. Нижний Тагил,
ул. Черноистомское шоссе, д. 13

Школа 80 Отд./корп  День 11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 210/2015 | Омлет натуральный | 150 | 69,77 | 289 | 14 | 25 | 3 |
| | гор.напиток | 628/1996 | Чай с сахаром | 215 | 15,00 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | покупное | Хлеб пшеничный | 50 | 3,00 | 118 | 4 | 0 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338/2015 | Яблоко | 100 | 12,00 | 47 | 0 | 0 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71/215 | овощи натуральные свежие (огурец) | 60 | 15,00 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 138/1996 | Суп картофельный с бобовыми с гренками | 220 | 20,00 | 232 | 8 | 6 | 37 |
| | 2 блюдо | 280/08 | Гуляш 90 | 90 | 66,18 | 278 | 10 | 25 | 7 |
| | гарнир | 273, 469/ | Макароны отварные | 150 | 20,00 | 212 | 5 | 5 | 36 |
| | сладкое | 629/1996 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 14,00 | 84 | 1 | 1 | 15 |
| | хлеб бел. | покупное | Хлеб пшеничный | 50 | 1,50 | 118 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | покупное | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 44 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |