Школа	80	Отд./корп		День	28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/217	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	210	34,77	288	7	11	40
	гор.напиток	630/1996	Чай с молоком	215	20,00	92	2	2	18
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70/2015	овощи натуральные соленые (огурец)	60	20,00	6	2	0	1
	1 блюдо	113/2017	Суп-лапша домашняя с птицей	210	25,00	119	4	6	9
	2 блюдо	263/2015	рагу из свинины	150	100,08	324	10	26	15
	гарнир								
	сладкое	702/1997	компт из кураги	200	14,00	127	1	0	31
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1,50	44	1	0	8