Школа	80	Отд./корп		День	29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223/2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	69,77	408	24	20	33
	гор.напиток	629/1996	Чай с сахаром и лимоном	222	15,00	84	1	1	15
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	15,00	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты	338/2015	Яблоко	100	12,00	47	0	0	9
Обед	закуска	71/2015	овощи натуральные свежие (помидор/огурец)	60	25,00	10	0	0	2
	1 блюдо	120/1996	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	25,00	82	2	6	8
	2 блюдо	444/1996	Птица, тушеная в томатном соусе	110	73,08	222	21	25	3
	гарнир	257, табл	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	272	7	13	36
	сладкое	585/1996	Компот из свежих яблок	200	14,00	114	0	0	28
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1,50	44	1	0	8