Школа	80	Отд./корп		День	03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257/1996	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	51,85	305	8	12	43
	гор.напиток	629/1996	Чай с сахаром и лимоном	222	20,00	84	1	1	15
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71/215	овощи натуральные свежие (огурец)	60	25,00	7	0	0	1
	1 блюдо	110/1996	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	25,00	94	2	6	11
	2 блюдо	309/1996	Горбуша, тушеная в томате с овощами	90	73,08	92	9	5	4
	гарнир	472/1996	Картофельное пюре	150	22,00	152	3	6	22
	сладкое	629/1996	Чай с сахаром и лимоном	222	14,00	84	1	1	15
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1,50	44	1	0	8