Школа	80	Отд./корп		День	16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/2015	Омлет натуральный	150	69,77	289	14	25	3
	гор.напиток	628/1996	Чай с сахаром	215	15,00	62	0	0	15
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	3,00	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты	338/2015	Яблоко	100	12,00	47	0	0	9
Обед	закуска	71/215	овощи натуральные свежие (огурец)	60	15,00	7	0	0	1
	1 блюдо	138/1996	Суп картофельный с бобовыми с гренками	220	20,00	232	8	6	37
	2 блюдо	280/2015	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе	90	66,18	177	9	11	10
	гарнир	273, 469/	Макароны отварные	150	20,00	212	5	5	36
	сладкое	705/2004	Напиток из шиповника	200	14,00	138	1	1	30
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1,50	44	1	0	8