

Приложение № 24 к адаптированной основной образовательной программе с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утверждена приказом от 13.05.2026 №91)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ  
СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»  
5-9 КЛАССЫ**

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»**

Программа обучения в 5 классе осуществляется по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Содержание курса обеспечивает формирование и развитие у обучающихся необходимых им навыков самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире. На первом году обучения программа направлена на формирование у обучающихся знаний и умений, способствующих социально-бытовой адаптации, на повышение общего уровня культуры и отношений в семье. В ходе занятий дети учатся самостоятельно пользоваться услугами учреждений торговли и транспорта. Особое внимание уделяется темам, направленным на обучение соблюдению санитарных норм в быту, формированию безопасного и здорового образа жизни, выполнение ежедневных домашних обязанностей. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование культуры поведения, как в кругу семьи, так и в общественных местах.

Программа обучения в 6 классе осуществляется по принципу усложнения и увеличения объема сведений. На втором году обучения программа направлена на формирование у обучающихся знаний и умений, способствующих социально-бытовой адаптации, на повышение общего уровня культуры и отношений в семье. В ходе занятий дети учатся самостоятельно пользоваться услугами учреждений торговли и транспорта. Особое внимание уделяется темам, направленным на обучение соблюдению санитарных норм в быту, формированию безопасного и здорового образа жизни, выполнение ежедневных домашних обязанностей. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование культуры поведения, как в кругу семьи, так и в общественных местах.

Программа обучения в 7 классе осуществляется по принципу усложнения и увеличения объема сведений. На третьем году обучения программа направлена на формирование у обучающихся знаний и умений, способствующих социально-бытовой адаптации, формирования правильных жизненных установок, применения теоретических знаний на практике и формирование правильных отношений в семье. В ходе занятий дети учатся самостоятельно пользоваться услугами учреждений торговли и транспорта. Особое внимание уделяется темам, направленным на формирование безопасного и здорового образа жизни, выполнение ежедневных домашних обязанностей, умение организовывать себя и помогать другим. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование культуры поведения в семье, организацию собственной деятельности и социальную адаптацию в обществе.

Программа обучения в 8 классе осуществляется по принципу усложнения и увеличения объема сведений. На четвертом году обучения программа направлена на формирование у обучающихся знаний и умений, способствующих социально-бытовой адаптации, формирования правильных

жизненных установок, соблюдения правил здорового образа жизни и бережного отношения к собственному здоровью, применения теоретических знаний на практике и формирование знаний об основах семейного бюджета. В ходе занятий дети учатся самостоятельно пользоваться услугами учреждений торговли и транспорта. Особое внимание уделяется темам, направленным на формирование безопасного и здорового образа жизни, выполнение ежедневных домашних обязанностей, умение организовывать себя и помогать другим. Большое значение имеют разделы, направленные на получение практических навыков по приготовлению простых и знакомых блюд, соблюдению правил поведения в быту, распределению бюджета для покупок определённых товаров и расчет стоимости продуктов питания, организацию собственной деятельности и социальную адаптацию в обществе.

Программа обучения в 9 классе осуществляется по принципу усложнения и увеличения объема сведений. На пятом году обучения программа направлена на формирование у обучающихся знаний и умений, способствующих социально-бытовой адаптации, формирования правильных жизненных установок, соблюдения правил здорового образа жизни и бережного отношения к собственному здоровью, применения теоретических знаний на практике, формирование знаний об основах семейного бюджета и рациональном распределении бюджета. В ходе занятий дети учатся самостоятельно пользоваться услугами учреждений торговли, транспорта и бытовых предприятий. Большое значение имеют разделы, направленные на получение практических навыков по приготовлению простых и знакомых блюд, соблюдению правил поведения в быту, распределению бюджета для покупок определённых товаров и расчет стоимости продуктов питания, организацию собственной деятельности и социальную адаптацию в обществе.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

### **Личностные результаты**

1. осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
2. овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
3. способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
4. развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
5. владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия, использование доступных информационных технологий для коммуникации;
6. проявление готовности к самостоятельной жизни.

### **Предметные результаты**

## **5 класс**

Минимальный уровень:

1. иметь представления о разных группах продуктов питания;
2. знать отдельные виды продуктов питания, относящихся к различным группам; понимать их значения для здорового образа жизни человека;
3. иметь представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;
4. знать отдельные виды одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними;
5. соблюдать усвоенные правила в повседневной жизни;
6. знать правила личной гигиены и выполнять их под руководством взрослого;
7. знать и соблюдать правила поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях).

Достаточный уровень:

1. знать способы хранения и переработки продуктов питания;
2. составлять ежедневное меню из предложенных продуктов питания;
3. соблюдать правила личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;
4. соблюдать правила поведения в доме и общественных местах;
5. иметь представления о морально-этических нормах поведения.

## **6 класс**

Минимальный уровень:

1. иметь представления о разных группах продуктов питания;
2. знать, из чего состоит пища;
3. знать отдельные виды продуктов питания, относящихся к различным группам; понимать их значения для здорового образа жизни человека;
4. уметь приготовить несложные виды блюд под руководством учителя;
5. различать виды медицинской помощи;
6. иметь представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;
7. соблюдать требования техники безопасности при приготовлении пищи;
8. знать отдельные виды одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдать усвоенные правила в повседневной жизни;
9. знать правила личной гигиены и выполнять их под руководством взрослого;
10. знать названия торговых организаций, их виды и назначения;
11. совершать покупки различных товаров под руководством взрослого;

12. знать и соблюдать правила поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях).

Достаточный уровень:

1. классифицировать продукты питания по содержанию в них различных веществ;
2. соблюдать санитарно-гигиенические правила при приготовлении пищи;
3. уметь самостоятельно приготовить несложные знакомые блюда;
4. уметь самостоятельно совершать покупки товаров ежедневного назначения;
5. уметь пользоваться бытовой техникой (посудомоечная машина, тостер, кухонный комбайн, электрический чайник, варочная панель);
6. уметь выполнять последовательность утреннего и вечернего туалета;
7. классифицировать личные и общие предметы личной гигиены;
8. классифицировать виды жилых помещений в городе и селе;
9. описывать способ передвижения в школу и обратно;
10. знать образовательные учреждения нашего города;
11. осознавать необходимость соблюдения режима дня для сохранения здоровья;
12. знать место работы родителей и ближайших родственников;
13. уметь оказать первую помощь при порезах.

#### **7 класс**

Минимальный уровень:

1. представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
2. приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;
3. представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;
4. соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
5. знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
6. совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
7. знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

Достаточный уровень:

1. знание способов хранения и переработки продуктов питания;
2. составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
3. самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
4. самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

5. соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;
6. соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
7. некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
8. навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого).

### **8 класс**

Минимальный уровень:

- приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;
- соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения;
- решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях).

Достаточный уровень:

1. составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
2. самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
3. самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
4. соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
5. некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
6. навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
7. пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач.

### **9 класс**

Минимальный уровень:

1. приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

2. представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;
3. соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
4. знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения;
5. решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
6. знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
7. совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
8. первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
9. представления о различных видах средствах связи;
10. знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях).

Достаточный уровень:

1. составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
2. самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
3. самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
4. соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
5. некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
6. навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
7. пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
8. знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
9. составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ОСНОВАМ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ**

### **5 КЛАСС**

| <b>№</b>                                   | <b>Тема предмета</b>                                                     | <b>Кол-во часов</b> |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Введение – 1 час</b>                    |                                                                          |                     |
| 1                                          | Вводный урок. Знакомство с предметом. Вводный инструктаж по охране труда | 1                   |
| <b>Личная гигиена и здоровье – 9 часов</b> |                                                                          |                     |

|                                 |                                                                                                                                                                                                     |   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 2                               | Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека                                                                                                                                               | 1 |
| 3                               | Правила личной гигиены в течение дня                                                                                                                                                                | 1 |
| 4                               | Личные вещи для совершения туалета. Правила содержания личных вещей                                                                                                                                 | 1 |
| 5                               | Гигиена тела. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук                                                       | 1 |
| 6                               | Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах                                                                                                            | 1 |
| 7                               | Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания                     | 1 |
| 8                               | Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики                                                        | 1 |
| 9                               | Гигиена зрения                                                                                                                                                                                      | 1 |
| 10                              | Важные правила здорового человека                                                                                                                                                                   | 1 |
| <b>Охрана здоровья – 4 часа</b> |                                                                                                                                                                                                     |   |
| 11                              | Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная                                                                                                                                                    | 1 |
| 12                              | Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела                                                                                                                                         | 1 |
| 13                              | Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств                                                                                                                                   | 1 |
| 14                              | Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний                                                                                                                      | 1 |
| <b>Жилище – 12 часов</b>        |                                                                                                                                                                                                     |   |
| 15                              | Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности                                                                                                                      | 1 |
| 16                              | Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Назначение жилых комнат                                                                                                   | 1 |
| 17                              | Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение нежилых (подсобных) помещений                                                                                                    | 1 |
| 18                              | Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах                                                                                                                                                 | 1 |
| 19                              | Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений | 1 |
| 20                              | Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений                                             | 1 |
| 21                              | Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновая печь                                                                                | 1 |
| 22                              | Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами                                                                                                                                  | 1 |
| 23                              | Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней                                                                                                             | 1 |
| 24                              | Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода                                                                                                                                     | 1 |
| 25                              | Предметы для сервировки стола: назначение, уход                                                                                                                                                     | 1 |
| 26                              | Домашний почтовый адрес. Почтовый адрес дома, школы                                                                                                                                                 | 1 |

| <b>Одежда и обувь – 8 часов</b> |                                                                                                                      |   |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 27                              | Виды одежды в зависимости от пола и возраста. Назначение. Способы ношения                                            | 1 |
| 28                              | Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды. Правила хранения                           | 1 |
| 29                              | Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года. Назначение (спортивная, домашняя, выходная и т.д). Виды материалов | 1 |
| 30                              | Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила                                                                    | 1 |
| 31                              | Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов в сохранении здоровья человека                      | 1 |
| 32                              | Значение опрятного вида человека                                                                                     | 1 |
| 33                              | Магазины по продаже различных видов одежды                                                                           | 1 |
| 34                              | Правила поведения в магазине. Порядок покупки товара                                                                 | 1 |
| <b>Питание – 22 часов</b>       |                                                                                                                      |   |
| 35                              | Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей                                             | 1 |
| 36                              | Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания                                                      |   |
| 37                              | Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания                                                                  | 1 |
| 38                              | Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование                                                  | 1 |
| 39                              | Гигиена приготовления пищи. Виды посуды. Кухонные принадлежности                                                     | 1 |
| 40                              | Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды                                                             | 1 |
| 41                              | Молоко и молочные продукты: правила хранения. Значение кипячения молока                                              | 1 |
| 42                              | Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп)                                                      | 1 |
| 43                              | Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции                                                                 | 1 |
| 44                              | Хлеб и хлебобулочные изделия. Правила хранения хлебобулочных изделий                                                 | 1 |
| 45                              | Чай. Правила заваривания чая                                                                                         | 1 |
| 46                              | Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение                                                            | 1 |
| 47                              | Завтрак. Составление меню для завтрака                                                                               | 1 |
| 48                              | Сервировка стола к завтраку. Посуда для завтрака. Повторный инструктаж по охране труда                               | 1 |
| 49                              | Приготовление некоторых блюд для завтрака. Виды бутербродов                                                          | 1 |
| 50                              | Приготовление бутербродов: простых и сложных, канапе                                                                 | 1 |
| 51                              | Приготовление некоторых блюд для завтрака. Блюда из яиц                                                              | 1 |
| 52                              | Приготовление некоторых блюд для завтрака. Яйца отварные; яичница-глазунья                                           | 1 |
| 53                              | Стоимость и расчет продуктов для завтрака                                                                            | 1 |
| 54                              | Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах                                       | 1 |
| 55                              | Поведение за столом. Правила приема пищи                                                                             | 1 |
| 56                              | Повторный инструктаж по охране труда. Итоговое занятие по теме                                                       | 1 |
| <b>Транспорт – 5 часов</b>      |                                                                                                                      |   |
| 57                              | Городской транспорт. Виды городского транспорта                                                                      | 1 |
| 58                              | Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте                         | 1 |

|                                 |                                                                                                                                               |   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 59                              | Правила дорожного движения                                                                                                                    | 1 |
| 60                              | Проезд из дома в образовательную организацию                                                                                                  | 1 |
| 61                              | Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда                                      | 1 |
| <b>Средства связи – 3 часа</b>  |                                                                                                                                               |   |
| 62                              | Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования                                 | 1 |
| 63                              | Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона | 1 |
| 64                              | Номера телефонов экстренной службы                                                                                                            | 1 |
| <b>Семья – 3 часа</b>           |                                                                                                                                               |   |
| 65                              | Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст, дни рождения                          | 1 |
| 66                              | Место работы членов семьи, должности, профессии                                                                                               | 1 |
| 67                              | Семейные традиции. Моя семья                                                                                                                  | 1 |
| <b>Итоговое занятие – 1 час</b> |                                                                                                                                               |   |
| 68                              | Итоговое занятие                                                                                                                              | 1 |

## 6 КЛАСС

| №                                         | Тема предмета                                                                                                              | Кол-во часов |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Личная гигиена и здоровье – 4 часа</b> |                                                                                                                            |              |
| 1                                         | Повторение. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека                                                          | 1            |
| 2                                         | Гигиена тела. Утренний и вечерний туалет                                                                                   | 1            |
| 3                                         | Личные вещи для совершения туалета. Правила содержания личных вещей                                                        | 1            |
| 4                                         | Правила и приемы ухода за органами зрения                                                                                  | 1            |
| <b>Охрана здоровья – 7 часов</b>          |                                                                                                                            |              |
| 5                                         | Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения | 1            |
| 6                                         | Самолечение и его негативные последствия                                                                                   | 1            |
| 7                                         | Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах                                                                          | 1            |
| 8                                         | Первая помощь при обморожениях                                                                                             | 1            |
| 9                                         | Первая помощь при отравлениях                                                                                              | 1            |
| 10                                        | Первая помощь при солнечном ударе                                                                                          | 1            |
| 11                                        | Меры по предупреждению несчастных случаев в быту                                                                           | 1            |
| <b>Жилище – 11 часов</b>                  |                                                                                                                            |              |
| 12                                        | Виды жилья: собственное и государственное. Коммунальные удобства в городе и сельской местности                             | 1            |
| 13                                        | Домашние животные. Содержание животных в городской квартире                                                                | 1            |
| 14                                        | Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход                      | 1            |
| 15                                        | Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба                                                  | 1            |
| 16                                        | Электробытовые приборы на кухне: назначение, правила использования и ухода, техника безопасности                           | 1            |

|                                  |                                                                                            |   |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 17                               | Кухонная утварь. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями                       | 1 |
| 18                               | Кухонная мебель: названия, назначение                                                      | 1 |
| 19                               | Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Правила ухода и хранения                    | 1 |
| 20                               | Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение. Уход за мебелью | 1 |
| 21                               | Убранство жилых комнат. Правила ухода за убранством жилых комнат                           | 1 |
| 22                               | Магазины по продаже различных видов мебели                                                 | 1 |
| <b>Одежда и обувь – 10 часов</b> |                                                                                            |   |
| 23                               | Виды одежды в зависимости от сезона. Особенности разных видов одежды                       | 1 |
| 24                               | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой                                            | 1 |
| 25                               | Предупреждение появления вредителей на одежде (моли)                                       | 1 |
| 26                               | Ручная и машинная стирка изделий                                                           | 1 |
| 27                               | Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья                                   | 1 |
| 28                               | Специализированные магазины. Магазины по продаже одежды                                    | 1 |
| 29                               | Правила возврата или обмена купленного товара. Хранение чека. Гарантийные средства носки   | 1 |
| 30                               | Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека         | 1 |
| 31                               | Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине           | 1 |
| 32                               | Правила ухода за обувью из различных материалов                                            | 1 |
| <b>Питание – 21 часов</b>        |                                                                                            |   |
| 33                               | Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания                                        | 1 |
| 34                               | Хлеб и хлебобулочные изделия. Правила хранения хлебобулочных изделий                       | 1 |
| 35                               | Традиционное блюдо - каша                                                                  | 1 |
| 36                               | Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения                             | 1 |
| 37                               | Виды растительного масла. Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц                 | 1 |
| 38                               | Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Напитки для завтрака             | 1 |
| 39                               | Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд                  | 1 |
| 40                               | Сахар: его польза и вред                                                                   | 1 |
| 41                               | Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей                                     |   |
| 42                               | Чай. Виды чая. Способы заварки чая. Польза чая                                             | 1 |
| 43                               | Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления кофе                   | 1 |
| 44                               | Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов                                           | 1 |
| 45                               | Супы (виды, способы приготовления)                                                         | 1 |
| 46                               | Гарниры                                                                                    | 1 |
| 47                               | Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка                         | 1 |
| 48                               | Свежие и замороженные продукты. Правила хранения.                                          | 1 |
| 49                               | Овощные салаты: виды, способы приготовления                                                | 1 |
| 50                               | Овощные салаты. Приготовление овощного салата                                              | 1 |

|                                                      |                                                                                                                                                |   |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 51                                                   | Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины                                                         | 1 |
| 52                                                   | Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание) | 1 |
| 53                                                   | Рынки. Виды продовольственных рынков. Основное отличие рынка от магазина                                                                       | 1 |
| <b>Транспорт – 3 часов</b>                           |                                                                                                                                                |   |
| 54                                                   | Пригородный транспорт. Стоимость проезда. Расписание                                                                                           | 1 |
| 55                                                   | Вокзалы: назначение, основные службы. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале                                 | 1 |
| 56                                                   | Платформа, перрон, путь. Правила поведения на железнодорожной станции                                                                          | 1 |
| <b>Средства связи – 3 часа</b>                       |                                                                                                                                                |   |
| 57                                                   | Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России"                                                                                         | 1 |
| 58                                                   | Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка                                                                                          | 1 |
| 59                                                   | Культура разговора по телефону                                                                                                                 | 1 |
| <b>Предприятия, организации, учреждения – 3 часа</b> |                                                                                                                                                |   |
| 60                                                   | Образовательные организации                                                                                                                    | 1 |
| 61                                                   | Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы                                                  | 1 |
| 62                                                   | Учреждения дополнительного образования. Экскурсия                                                                                              | 1 |
| <b>Семья – 5 часов</b>                               |                                                                                                                                                |   |
| 63                                                   | Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье                                                                       | 1 |
| 64                                                   | Семейный досуг. Виды досуга                                                                                                                    | 1 |
| 65                                                   | Любимые и нелюбимые занятия в свободное время                                                                                                  | 1 |
| 66                                                   | Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций                                                      | 1 |
| 67                                                   | Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография                      | 1 |
| <b>Итоговое занятие – 1 час</b>                      |                                                                                                                                                |   |
| 68                                                   | Итоговое занятие                                                                                                                               | 1 |

## 7 КЛАСС

| №                                          | Тема предмета                                                     | Кол-во часов |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Личная гигиена и здоровье – 6 часов</b> |                                                                   |              |
| 1                                          | Особенности соблюдения личной гигиены подростком                  | 1            |
| 2                                          | Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками            | 1            |
| 3                                          | Гигиенические требования к использованию личного белья            | 1            |
| 4                                          | Уход за волосами. Средства для ухода за волосами                  | 1            |
| 5                                          | Виды шампуней в зависимости от типов волос                        | 1            |
| 6                                          | Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос                 | 1            |
| <b>Охрана здоровья – 3 часа</b>            |                                                                   |              |
| 7                                          | Виды врачебной помощи на дому                                     | 1            |
| 8                                          | Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом | 1            |

|                                  |                                                                                               |   |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 9                                | Вызов «скорой» или неотложной помощи                                                          | 1 |
| <b>Жилище – 12 часов</b>         |                                                                                               |   |
| 10                               | Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение               | 1 |
| 11                               | Правила безопасного поведения в ванной комнате                                                | 1 |
| 12                               | Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств                          | 1 |
| 13                               | Уборка санузла и ванной комнаты                                                               | 1 |
| 14                               | Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание                                       | 1 |
| 15                               | Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств  | 1 |
| 16                               | Ручная стирка белья. Практическая работа                                                      | 1 |
| 17                               | Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения | 1 |
| 18                               | Уход за различными видами напольных покрытий                                                  | 1 |
| 19                               | Ежедневная уборка                                                                             | 1 |
| 20                               | Практическая работа по уборке школьных помещений                                              | 1 |
| 21                               | Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету                     | 1 |
| <b>Одежда и обувь – 10 часов</b> |                                                                                               |   |
| 22                               | Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования                       | 1 |
| 23                               | Глажение изделий из различных видов тканей                                                    | 1 |
| 24                               | Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды                                      | 1 |
| 25                               | Практическая работа: глажение изделий                                                         | 1 |
| 26                               | Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва                     | 1 |
| 27                               | Практическая работа. Пришивание пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва        | 1 |
| 28                               | Продление срока службы одежды                                                                 | 1 |
| 29                               | Практическая работа. Ремонт одежды: штопка и наложение заплат                                 | 1 |
| 30                               | Прачечная. Виды услуг                                                                         | 1 |
| 31                               | Экскурсия в прачечную                                                                         | 1 |
| <b>Питание – 17 часов</b>        |                                                                                               |   |
| 32                               | Виды питания. Пищевая ценность продуктов                                                      | 1 |
| 33                               | Мука и крупы. Виды муки                                                                       | 1 |
| 34                               | Виды круп                                                                                     | 1 |
| 35                               | Правила хранения муки и круп                                                                  | 1 |
| 36                               | Вредители круп и муки. Просеивание муки                                                       | 1 |
| 37                               | Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения                                    | 1 |
| 38                               | Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи                     | 1 |
| 39                               | Мясные блюда                                                                                  | 1 |
| 40                               | Рыбные блюда                                                                                  | 1 |
| 41                               | Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий                                                 | 1 |
| 42                               | Практическая работа – приготовление гарнира                                                   | 1 |
| 43                               | Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда               | 1 |
| 44                               | Стоимость и расчет продуктов для обеда                                                        | 1 |
| 45                               | Экскурсия в магазин                                                                           | 1 |

|                                                      |                                                                                   |   |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---|
| 46                                                   | Посуда для обедов. Сервирование стола для обеда                                   | 1 |
| 47                                                   | Праздничный обед                                                                  | 1 |
| 48                                                   | Правила этикета за столом                                                         | 1 |
| <b>Транспорт – 4 часов</b>                           |                                                                                   |   |
| 49                                                   | Междугородний железнодорожный транспорт. Расписание поездов                       | 1 |
| 50                                                   | Виды пассажирских вагонов                                                         | 1 |
| 51                                                   | Правила поведения детей на железной дороге                                        | 1 |
| 52                                                   | Экскурсия на железнодорожный вокзал                                               | 1 |
| <b>Средства связи – 4 часа</b>                       |                                                                                   |   |
| 53                                                   | Бандероли. Виды бандеролей                                                        | 1 |
| 54                                                   | Порядок отправления бандеролей. Упаковка. Стоимость пересылки                     | 1 |
| 55                                                   | Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления                           | 1 |
| 56                                                   | Экскурсия на почту. Ознакомление с работой почты                                  | 1 |
| <b>Предприятия, организации, учреждения – 4 часа</b> |                                                                                   |   |
| 57                                                   | Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия                         | 1 |
| 58                                                   | Названия предприятия, вид деятельности. Основные виды выпускаемой продукции       | 1 |
| 59                                                   | Профессии рабочих и служащих                                                      | 1 |
| 60                                                   | Экскурсия на предприятие                                                          | 1 |
| <b>Семья – 7 часов</b>                               |                                                                                   |   |
| 61                                                   | Помощь старших младшим: домашние обязанности                                      | 1 |
| 62                                                   | Помощь старших младшим: практическая работа                                       | 1 |
| 63                                                   | Помощь старших младшим: практическая работа проведение игр с младшими школьниками | 1 |
| 64                                                   | Досуг как источник получения новых знаний                                         | 1 |
| 65                                                   | Отдых. Отдых и его разновидности                                                  | 1 |
| 66                                                   | Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность             | 1 |
| 67                                                   | Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование                    | 1 |
| <b>Итоговое занятие – 1 час</b>                      |                                                                                   |   |
| 68                                                   | Итоговое занятие                                                                  | 1 |

## 8 КЛАСС

| №                                          | Тема предмета                                                                                                                     | Кол-во часов |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Личная гигиена и здоровье – 6 часов</b> |                                                                                                                                   |              |
| 1                                          | Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ                    | 1            |
| 2                                          | Вредные привычки и способы предотвращения их появления                                                                            | 1            |
| 3                                          | Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы и др.)                                                                 | 1            |
| 4                                          | Практическая работа: определение своего типа кожи и приобретение практических навыков по уходу за кожей лица                      | 1            |
| 5                                          | Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач | 1            |
| 6                                          | Внешний вид молодых людей                                                                                                         | 1            |

| <b>Охрана здоровья – 3 часа</b>  |                                                                                                                  |   |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 7                                | Госпитализация                                                                                                   | 1 |
| 8                                | Амбулаторный прием                                                                                               | 1 |
| 9                                | Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного                                              | 1 |
| <b>Жилище – 11 часов</b>         |                                                                                                                  |   |
| 10                               | Электробытовые приборы в ванной комнате                                                                          | 1 |
| 11                               | Стиральные машины. Правила пользования стиральными машинами                                                      | 1 |
| 12                               | Стиральные средства для машин, условные обозначения на упаковках. Техника безопасности                           | 1 |
| 13                               | Магазины по продаже электробытовой техники                                                                       | 1 |
| 14                               | Уборка кухни, санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами                                                      | 1 |
| 15                               | Практическая работа «Мытьё кафельных стен, чистка раковин»                                                       | 1 |
| 16                               | Ручная стирка одежды из различных тканей                                                                         | 1 |
| 17                               | Практическая работа. Ручная стирка одежды из различных тканей                                                    | 1 |
| 18                               | Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми                                        | 1 |
| 19                               | Профилактика появления грызунов и насекомых в доме                                                               | 1 |
| 20                               | Уход за жилищем. Создание уюта в доме. Убранство жилых комнат                                                    | 1 |
| <b>Одежда и обувь – 12 часов</b> |                                                                                                                  |   |
| 21                               | Правила и приемы глажения блузок и рубашек                                                                       | 1 |
| 22                               | Практическая работа – глажение блузок и рубашек                                                                  | 1 |
| 23                               | Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей                                                       | 1 |
| 24                               | Правила выведение мелких пятен в домашних условиях                                                               | 1 |
| 25                               | Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен | 1 |
| 26                               | Практическая работа. Выведение мелких пятен                                                                      | 1 |
| 27                               | Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами           | 1 |
| 28                               | Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями                                                     | 1 |
| 29                               | Химчистка. Услуги химчистки                                                                                      | 1 |
| 30                               | Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды                            | 1 |
| 31                               | Экскурсия в химчистку                                                                                            | 1 |
| 32                               | Значение опрятного вида человека                                                                                 | 1 |
| <b>Питание – 18 часов</b>        |                                                                                                                  |   |
| 33                               | Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин                                                                   | 1 |
| 34                               | Составление меню для холодного ужина                                                                             | 1 |
| 35                               | Отбор продуктов для холодного ужина. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина                            | 1 |
| 36                               | Экскурсия в магазин                                                                                              | 1 |
| 37                               | Рецепты несложных салатов и холодных закусок                                                                     | 1 |
| 38                               | Приготовление несложных салатов и холодных закусок                                                               | 1 |
| 39                               | Приготовление несложных салатов и холодных закусок                                                               | 1 |
| 40                               | Составление меню для горячего ужина                                                                              | 1 |
| 41                               | Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина                              | 1 |
| 42                               | Меры предосторожности при употреблении консервированных                                                          | 1 |

|                                                      |                                                                                       |   |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                                                      | продуктов                                                                             |   |
| 43                                                   | Правила первой помощи при отравлении                                                  | 1 |
| 44                                                   | Изделия из теста. Виды теста                                                          | 1 |
| 45                                                   | Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье                                      | 1 |
| 46                                                   | Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов                         | 1 |
| 47                                                   | Практическая работа: приготовление блинов                                             | 1 |
| 48                                                   | Практическая работа: приготовление блинов                                             | 1 |
| 49                                                   | Практическая работа: приготовление печенья                                            | 1 |
| 50                                                   | Практическая работа: приготовление печенья                                            | 1 |
| <b>Транспорт – 5 часа</b>                            |                                                                                       |   |
| 51                                                   | Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты | 1 |
| 52                                                   | Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда                           | 1 |
| 53                                                   | Экскурсия на автовокзал                                                               | 1 |
| 54                                                   | Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт                         | 1 |
| 55                                                   | Основные маршруты водного транспорта. Порядок приобретения билетов                    | 1 |
| <b>Средства связи – 6 часа</b>                       |                                                                                       |   |
| 56                                                   | Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы             | 1 |
| 57                                                   | Культура разговора по телефону                                                        | 1 |
| 58                                                   | Интернет-связь. Особенности, значение в современной жизни                             | 1 |
| 59                                                   | Безопасность в сети. Правила и особенности пользования интернетом                     | 1 |
| 60                                                   | Электронная почта                                                                     | 1 |
| 61                                                   | Видеосвязь (скайп)                                                                    | 1 |
| <b>Предприятия, организации, учреждения – 3 часа</b> |                                                                                       |   |
| 62                                                   | Образовательные организации                                                           | 1 |
| 63                                                   | Экскурсия в образовательную организацию                                               | 1 |
| 64                                                   | Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Экскурсия на предприятие   | 1 |
| <b>Семья – 3 часа</b>                                |                                                                                       |   |
| 65                                                   | Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху                                            | 1 |
| 66                                                   | Культура межличностных отношений                                                      | 1 |
| 67                                                   | Культура общения юноши и девушки. Культура поведения влюбленных                       | 1 |
| <b>Итоговое занятие – 1 час</b>                      |                                                                                       |   |
| 68                                                   | Итоговое занятие                                                                      | 1 |

## 9 КЛАСС

| №                                          | Тема предмета                                                  | Кол-во часов |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Личная гигиена и здоровье – 5 часов</b> |                                                                |              |
| 1                                          | Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека              | 1            |
| 2                                          | Наркотики и их разрушительное действие на организм человека    | 1            |
| 3                                          | Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека | 1            |
| 4                                          | Значение физических упражнений: в здоровом теле - здоровый дух | 1            |
| 5                                          | Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками         | 1            |
| <b>Охрана здоровья – 5 часа</b>            |                                                                |              |

|                                  |                                                                                                                                                                            |   |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 6                                | Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности                                                                                          | 1 |
| 7                                | Порядок выдачи листков нетрудоспособности                                                                                                                                  | 1 |
| 38                               | Самолечение и его негативные последствия                                                                                                                                   | 1 |
| 9                                | Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке                                                                                   | 1 |
| 10                               | Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний                                                                                             | 1 |
| <b>Жилище – 8 часов</b>          |                                                                                                                                                                            |   |
| 11                               | Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме                                              | 1 |
| 12                               | Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми                                                                                                                | 1 |
| 13                               | Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами                                 | 1 |
| 14                               | Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми                                                                                                                        | 1 |
| 15                               | Интерьер жилых помещений. Способы расстановки мебели                                                                                                                       | 1 |
| 16                               | Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели                                                                                                      | 1 |
| 17                               | Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин, условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности | 1 |
| 18                               | Практическая работа: стирка с помощью стиральной машины                                                                                                                    | 1 |
| <b>Одежда и обувь – 11 часов</b> |                                                                                                                                                                            |   |
| 19                               | Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант                                                                                                   | 1 |
| 20                               | Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви                                                                                                 | 1 |
| 21                               | Профессия обувщик                                                                                                                                                          | 1 |
| 22                               | Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии      | 1 |
| 23                               | Практическая работа: определение размеров обуви, примерка одежды и обуви                                                                                                   | 1 |
| 24                               | Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека                                                                                         | 1 |
| 25                               | Стиль одежды, мода, средства выражения индивидуальности                                                                                                                    | 1 |
| 26                               | Выведение пятен в домашних условиях                                                                                                                                        | 1 |
| 27                               | Практическая работа: выведение пятен в домашних условиях                                                                                                                   | 1 |
| 28                               | Правила и приемы глажения одежды из различных тканей                                                                                                                       | 1 |
| 29                               | Практическая работа: глажение одежды из различных видов тканей                                                                                                             | 1 |
| <b>Питание – 18 часов</b>        |                                                                                                                                                                            |   |
| 30                               | Организация питания семьи                                                                                                                                                  | 1 |
| 31                               | Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания                                                                                                         | 1 |
| 32                               | Приготовление изделий из замороженного теста. Рецепты                                                                                                                      | 1 |
| 33                               | Приготовление изделий из замороженного теста                                                                                                                               | 1 |
| 34                               | Приготовление изделий из замороженного теста                                                                                                                               | 1 |

|                                                      |                                                                                                                   |   |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 35                                                   | Домашние заготовки. Виды домашних заготовок                                                                       | 1 |
| 36                                                   | Домашние заготовки. Виды домашних заготовок.                                                                      | 1 |
| 37                                                   | Глубокая заморозка овощей и фруктов                                                                               | 1 |
| 38                                                   | Варенье из ягод и фруктов                                                                                         | 1 |
| 39                                                   | Правила рационального питания для подростков                                                                      | 1 |
| 40                                                   | Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные                         | 1 |
| 41                                                   | Экскурсия на рынок                                                                                                | 1 |
| 42                                                   | Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Рецепты                                                            | 1 |
| 43                                                   | Практическая работа – приготовление гарнира                                                                       | 1 |
| 44                                                   | Приготовление традиционных блюд. Рецепты                                                                          | 1 |
| 45                                                   | Приготовление традиционных блюд – практическая работа                                                             | 1 |
| 46                                                   | Виды салатов. Рецепты                                                                                             | 1 |
| 47                                                   | Приготовление салатов                                                                                             | 1 |
| <b>Транспорт – 5 часа</b>                            |                                                                                                                   |   |
| 48                                                   | Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы                                                                     | 1 |
| 49                                                   | Виды воздушного транспорта. Самолёты. Вертолёты                                                                   | 1 |
| 50                                                   | Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда                                               | 1 |
| 51                                                   | Практическая работа: «Выбор пункта назначения»                                                                    | 1 |
| 52                                                   | Безопасность в воздухе. Правила безопасного поведения во время взлёта и посадки                                   | 1 |
| <b>Средства связи – 6 часа</b>                       |                                                                                                                   |   |
| 53                                                   | Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением                                                                  | 1 |
| 54                                                   | Личные письма                                                                                                     | 1 |
| 55                                                   | Личные письма. Практическая работа                                                                                | 1 |
| 56                                                   | Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки                                                    | 1 |
| 57                                                   | Отправление письма. Экскурсия на почту                                                                            | 1 |
| 58                                                   | Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления                                                 | 1 |
| <b>Предприятия, организации, учреждения – 4 часа</b> |                                                                                                                   |   |
| 59                                                   | Исполнительные органы государственной власти                                                                      | 1 |
| 60                                                   | Муниципальные власти. Структура, назначение                                                                       | 1 |
| 61                                                   | Названия местных предприятий, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих | 1 |
| 62                                                   | Экскурсия на предприятие                                                                                          | 1 |
| <b>Семья – 5 часа</b>                                |                                                                                                                   |   |
| 63                                                   | Культура межличностных отношений: выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи                    | 1 |
| 64                                                   | Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода                                              | 1 |
| 65                                                   | Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов                                                | 1 |
| 66                                                   | Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок                           | 1 |
| 67                                                   | Практическая работа. Составление бюджета семьи                                                                    | 1 |
| <b>Итоговое занятие – 1 час</b>                      |                                                                                                                   |   |
| 68                                                   | Итоговое занятие                                                                                                  | 1 |