

Приложение № 38 к адаптированной основной
 общеобразовательной программе начального
 общего образования МАОУ СОШ №80
 (утверждена приказом от 13.05.2026 № 91)

**Учебный план (недельный) АООП начального общего образования для
 учащихся с ЗПР вариант 7.1. (5- дневная учебная неделя)
 2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Адаптивная физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Функциональная грамотность	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	
Коррекционно-развивающая область	6	6	6	6	24
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия (дефектологические)	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия (психологические)	2	2	2	2	8

**Учебный план (годовой) АООП начального общего образования для
учащихся с ЗПР вариант 7.1 (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в год				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский)	–	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	34	34
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Музыка	33	34	34	34	135
Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Адаптивная физическая культура	102	68	68	68	306
Итого:	696	748	748	782	2974
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Грамотный читатель	0	34	34	0	68
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	696	782	782	782	3042
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:	340	340	340	340	
Коррекционно-развивающая область	204	204	204	204	816
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	68	68	68	68	340
Коррекционно-развивающие занятия (дефектологические)	68	68	68	68	340
Коррекционно-развивающие занятия (психологические)	68	68	68	68	340

**Учебный план (недельный) АООП начального общего образования для
учащихся с ЗПР вариант 7.2. (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю					Всего
	1	1 доп.	2	3	4	
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	4	4	23
Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык (английский)	–	--	-	1	1	2
Математика	4	4	4	4	4	20
Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	–	-	–	–	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Музыка	1	1	1	1	1	5
Труд (Технология)	1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого:	21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
	0	0	2	2	2	6
Функциональная грамотность	0	0	1	1	1	3
Грамотный читатель	0	0	1	1	1	3
Учебные недели	33	33	34	34	34	168
Всего часов	21	21	23	23	23	111
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:						
Коррекционно-развивающая область	6	6	6	6	6	30
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	2	2	2	2	2	10
Коррекционно-развивающие занятия (дефектологические)	2	2	2	2	2	10
Коррекционно-развивающие занятия (психологические)	2	2	2	2	2	10

**Учебный план (годовой) АООП начального общего образования для
учащихся с ЗПР вариант 7.2 (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в год					Всего
	1	1 доп.	2	3	4	
Обязательная часть						
Русский язык	165	165	170	136	136	772
Литературное чтение	132	132	136	136	102	638
Иностранный язык (английский)	–	-	-	34	34	68
Математика	132	132	136	136	136	672
Окружающий мир	66	66	68	68	68	336
Основы религиозных культур и светской этики	–	-	–	–	34	34
Изобразительное искусство	33	33	34	34	34	168
Музыка	33	33	34	34	34	168
Труд (Технология)	33	33	34	34	34	168
Адаптивная физическая культура	102	102	102	102	102	510
Итого:	696	696	714	714	714	3534
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
	0	0	68	68	68	204
Математика и конструирование	0	0	34	34	34	102
Занимательный русский язык	0	0	34	34	34	102
Учебные недели	33	33	34	34	34	168
Всего часов	696	696	782	782	782	3738
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:						
Коррекционно-развивающая область	204	204	204	204	204	1020
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	68	68	68	68	68	340
Коррекционно-развивающие занятия (дефектологические)	68	68	68	68	68	340
Коррекционно-развивающие занятия (психологические)	68	68	68	68	68	340

**Учебный план (недельный) АООП начального общего образования для
учащихся с ТНР вариант 5.2. (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю						Всего
	1 доп.	1		2	3	4	
		Б	П				
Обязательная часть							
Русский язык	–	–	4	4	4	4	16
Обучение грамоте	7	7	–	–	–	–	14
Литературное чтение	–	–	4	4	4	4	16
Математика	4	4		4	4	4	20
Окружающий мир	2	2		2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	–	–		–	–	1	1
Изобразительное искусство	1	1		1	1	1	5
Музыка	1	1		1	1	1	5
Труд (Технология)	1	1		1	1	1	5
Адаптивная физическая культура	3	3		2	2	2	12
Итого:	19	19	20	19	19	20	96
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	2	2	2	4	4	3	15
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1	1	5
Грамотный читатель	1	1	1	1	1	1	5
Предметно-практическая деятельность	–	–	–	2	2	1	5
Учебные недели	33	33	33	34	34	34	168
Всего часов	21	21	21	23	23	23	111
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область	7	6	5	5	5	5	28
Развитие речи	2	2	2	2	2	2	10
Логопедическая ритмика	1	1	1	1	1	1	5
Произношение	2	1					3
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	2	2	2	2	2	2	10

Б – букварный период, п – послебукварный период

**Учебный план (годовой) АООП начального общего образования для
учащихся с ТНР вариант 5.2. (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю						Всего
	1 доп.	1		2	3	4	
		Б	П				
Обязательная часть							
Русский язык	–	–	132	136	136	136	540
Обучение грамоте	231	231	–	–	–	–	462
Литературное чтение	–	–	132	136	136	136	540
Математика	132	132		136	136	136	672
Окружающий мир	66	66		68	68	68	336
Основы религиозных культур и светской этики	–	–		–	–	34	34
Изобразительное искусство	33	33		34	34	34	168
Музыка	33	33		34	34	34	168
Труд (Технология)	33	33		34	34	34	168
Адаптивная физическая культура	99	99		68	68	68	336
Итого:	627	627	660	646	646	680	3226
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	66	66	66	136	136	102	506
Функциональная грамотность	33	33	33	34	34	34	168
Грамотный читатель	33	33	33	34	34	34	168
Предметно-практическая деятельность	–	–	–	68	68	34	170
Учебные недели	33	33	33	34	34	34	168
Всего часов	693	693	693	782	782	782	3732
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область	231	198	165	170	170	170	939
Развитие речи	66	66	66	68	68	68	336
Логопедическая ритмика	33	33	33	34	34	34	168
Произношение	66	33					99
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	66	66	66	68	68	68	336

**Учебный план (недельный) АООП начального общего образования для
учащихся с РАС вариант 8.1 (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Адаптивная физическая культура	3	2	2	2	9
Итого:	21	22	22	23	88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Функциональная грамотность	0	1	1	0	2
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	
Коррекционно-развивающая область	6	6	6	6	24
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия (дефектологические)	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия (психологические)	2	2	2	2	8

**Учебный план (годовой) АООП начального общего образования для
учащихся с РАС вариант 8.1. (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы/ классы	Количество часов в год				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык (английский)	–	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	34	34
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Музыка	33	34	34	34	135
Труд (Технология)	33	34	34	34	135
Адаптивная физическая культура	102	68	68	68	306
Итого:	696	748	748	782	2974
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Грамотный читатель	0	34	34	0	68
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	696	782	782	782	3042
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:	340	340	340	340	
Коррекционно-развивающая область	204	204	204	204	816
Коррекционно-развивающие занятия (логопедические)	68	68	68	68	340
Коррекционно-развивающие занятия (дефектологические)	68	68	68	68	340
Коррекционно-развивающие занятия (психологические)	68	68	68	68	340