

Приложение № 41 к адаптированной
основной образовательной программе с
умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(утверждена приказом от 13.05.2026 №91)

**Учебный план (недельный) АООП УО для 1-4 классов (5- дневная
учебная неделя)
2026-2027 учебный год**

Учебные предметы /классы	Количество часов				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	3	3	3	3	12
Чтение	3	4	4	4	15
Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	3	4	4	4	15
Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Музыка	2	1	1	1	5
Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого	21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:					
Занимательный труд	-	1	2	2	5
Функциональная грамотность	-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)	21	22	23	23	89
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	24
Логопедические занятия	3	3	3	3	12
Психокоррекционные занятия (дефектологические)	2	2	2	2	8
Ритмика	1	1	1	1	4

Учебный план (годовой) АООП УО для 1-4 классов (5- дневная учебная неделя)

2026-2027 учебный год

Учебные предметы / классы	Количество часов				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	99	102	102	102	405
Чтение	99	136	136	136	507
Речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	99	136	136	136	507
Мир природы и человека	66	34	34	34	168
Музыка	66	34	34	34	168
Рисование (изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
Адаптивная физическая культура	99	136	136	136	507
Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого	693	680	680	680	2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:					
Занимательный труд	-	34	68	68	170
Функциональная грамотность	-	34	34	34	102
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5- дневной учебной неделе)	693	748	782	782	3005
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	198	204	204	204	810
Логопедические занятия	99	102	102	102	405
Психокоррекционные занятия (дефектологические)	66	68	68	68	270
Ритмика	33	34	34	34	135

Учебный план (недельный) АООП УО для 5-9 классов (5- дневная учебная неделя)
2026-2027 учебный год

Учебные предметы / классы	Количество часов					Всего
	5	6	7	8	9	
Обязательная часть						
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика	-	-	1	1	1	3
Природоведение	2	2	-	-	-	4
Биология	-	-	2	2	2	6
География	-	2	2	2	2	8
Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
Мир истории	-	2	-	-	-	2
История Отечества	-	-	2	2	2	6
Музыка	1	-	-	-	-	1
Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого	27	28	28	28	28	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:						
Риторика	1	1	-	-	-	2
Финансовая грамотность	1	1	1	1	1	5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия (дефектологические)	2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия (психологические)	2	2	2	2	2	10

Учебный план (годовой) АООП УО для 5-9 классов (5- дневная учебная неделя)

2026-2027 учебный год

Учебные предметы / классы	Количество часов					Всего
	5	6	7	8	9	
Обязательная часть						
Русский язык	136	136	136	136	136	680
Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
Математика	136	136	102	102	102	578
Информатика	-	-	34	34	34	102
Природоведение	68	68	-	-	-	136
Биология	-	-	68	68	68	204
География	-	68	68	68	68	272
Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	340
Мир истории	-	68	-	-	-	68
История Отечества	-	-	68	68	68	204
Музыка	34	-	-	-	-	34
Рисование (изобразительное искусство)	68	-	-	-	-	68
Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Профильный труд	204	204	238	238	238	1122
Итого	918	952	952	952	952	4726
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:						
Риторика	34	34	-	-	-	68
Финансовая грамотность	34	34	34	34	34	170
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	986	1020	1020	1020	1020	5066
Коррекционно-развивающая область коррекционные занятия и ритмика):	204	204	204	204	204	1020
Логопедические занятия	68	68	68	68	68	340
Психокоррекционные занятия (дефектологические)	68	68	68	68	68	340
Психокоррекционные занятия (психологические)	68	68	68	68	68	340