**Санаторий-профилакторий «Горный лен» г.Асбест, Свердловская область**

**Адрес:** Свердловская обл., г. Асбест, ул. Лесхозная, д. 7

Санаторий-профилакторий «Горный лен» расположен в городе Асбесте, в лесопарковой зоне, на берегу реки Рефт, на расстоянии около 85 км от Екатеринбурга.

**Лечение:**

**болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, а также мочеполовой системы, гинекологии.**

**В санатории-профилактории Горный лён** в раздел бальнеотерапии введён новый метод  лечения  **- радоновые  ванны** в виде общих и камерных воздействий. Учреждение имеет собственную радоновую скважину.

Процедуры, доступные в санатории «Горный лен»:

* Основное – водогрязелечение. Различные виды лечебных ванн (жемчужные, хвойные, йодо-бромные , скипидарные, хлоридно-натриевые, кислородные и другие), подводный душ-массаж, циркулярный, шарко и восходящи душ, грязе-, теплолечение, грязевые аппликации
* Сухие углекислые ванны
* Соляная галокамера
* Озокерито-парафинолечение
* Аппаратное выравнивание позвоночника
* Лечебный массаж – ручной, электровакуумный, роликовый
* Иглорефлексотерапия
* Ингаляции
* Электро-, свето-, лазеро-лечение, УВЧ-, СМТ-, СВЧ-терапии, гальванизация, низкочастотная магнитотерапия, ультразвук, электросон и др.
* Процедурный кабинет
* ЛФК, аквааэробика
* Работает фитобар.
* Установка вибротракса позволяет  добиться хорошего результата при лечении остеохондроза

### В кабинете электросна хорошо лечатся неврозы, гипертоническая болезнь 1-2 стадии, сердечнососудистая дистония, детский  энурез.

**Процедуры отпускаются с понедельника по воскресение включительно!**

### Также, доступные цены на платные процедуры:

* Услуги процедурного кабинета
* Лимфодренажный массаж
* Ударно-волновая терапия
* Консультация врача-травматолога-ортопеда
* Гирудотерапия (кроме летнего сезона предоставляется всегда)

Несмотря на то, что специальных программ для беременных женщин в этом санатории нет, многие будущие мамы предпочитают его в качестве отдыха, рядом расположен хорошо оборудованный роддом с женской консультацией.

**Питание:** 5-разовое и 6-разовое (для детей), при показаниях – специальное, диетическое,. Осуществляется в красивой столовой. Обслуживают официанты.

**Условия проживания:**

Санаторий «Горный лен» может принять одновременно до 185 отдыхающих. Столовая, лечебное отделение и жилые номера расположены  в отдельных корпусах, соединенных теплым переходом.

Для проживания к услугам отдыхающих предоставляются одноместные и двухместные номера со всеми удобствами:

* «Стандартные» - одно- и двухместные, с односпальными кроватями, тумбочкой, зеркалом, с телевизором. Обстановка простая, но в номере достаточно светло, чисто, уютно, вся мебель - новая.
* «Люкс» - одно-, и двухместные номера повышенной комфортности, красивый интерьер, двуспальная кровать, телевизор, холодильник, большое зеркало, выход на балкон.

**Услуги и развлечения:**

* **Есть достаточно большой плавательный бассейн –6х 12 метров**
* Сауна с комнатой отдыха
* Тренажерный зал
* Бильярд
* Богатая библиотека с читальным залом
* Баскетбольная и волейбольная площадки
* Настольный теннис
* Зимой – лыжи, коньки
* Есть концертный зал, проводятся дискотеки
* Зимний сад с аквариумом и с черепашками
* А также собственный салон красоты – парикмахерская, маникюр, педикюр

### Для заезда в санаторий необходимо:

* **Санаторно-курортная карта (при покупке лечебной путёвки)**
* **Справка об эпид. благополучии**

**Как доехать:**

**На личном автомобиле:** выезжаем из Екатеринбурга по Тюменскому тракту, направляемся на п. Белоярский. Перед  поселком сворачиваем по указателям на Заречный и Асбест. Въезжаем в город, движемся до конца по проспекту Ленина, далее – ул. 8 Марта, поворот на ул. Лермонтова, поворот на ул. Королева, и, наконец, поворот к лесу, на ул. Лесхозную.

**На общественном транспорте:** из Екатеринбурга до г. Асбеста регулярно ходит рейсовый автобус № 700, от автовокзала до санатория-профилактория «Горный лен» направляется автобус № 4, а также маршрутные такси, остановка «Больничный городок».