ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МБОУ СОШ №80
622049, Свердловская обл., г. Нижний Тагил,
ул. Черноистинская шоссе, д. 13

Школа 80 Отд./корп  День 12.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 223/2015 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 | 69,77 | 408 | 24 | 20 | 33 |
| | гор.напиток | 629/1996 | Чай с сахаром и лимоном | 222 | 15,00 | 84 | 1 | 1 | 15 |
| | хлеб | покупное | Хлеб пшеничный | 50 | 1,50 | 118 | 4 | 0 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | покупное | Мандарины | 100 | 12,00 | 38 | 0 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 57/2016 | икра кабачковая | 60 | 25,00 | 47 | 0 | 3 | 5 |
| | 1 блюдо | 113/2017 | Суп-лапша домашняя с птицей | 210 | 25,00 | 119 | 4 | 6 | 9 |
| | 2 блюдо | 265/2015 | Плов | 150 | 87,08 | 408 | 13 | 29 | 27 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | покупное | Сок в ассортименте | 200 | 22,00 | 85 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | покупное | Хлеб пшеничный | 50 | 1,50 | 118 | 4 | 0 | 24 |
| | хлеб черн. | покупное | Хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 44 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |