Школа	80	Отд./корп		День	21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/217	Каша жидкая молочная ячневая с маслом	210	71,85	288	7	11	40
	гор.напиток	630/1996	Чай с молоком	215	20,00	92	2	2	18
	хлеб	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	78/2004	икра морковная	60	15,00	83	2	4	8
	1 блюдо	110/1996	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	20,00	94	2	6	11
	2 блюдо	291/2015	Плов из птицы	150	85,18	227	13	7	27
	гарнир								
	сладкое	покупное	Напиток Валитек витаминный	200	15,00	80	0	0	19
	хлеб бел.	покупное	Хлеб пшеничный	50	1,50	118	4	0	24
	хлеб черн.	покупное	Хлеб ржаной	25	1,50	44	1	0	8