

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ

управляющий группой объектов

Ф. Половникова

08.12.2025

## Примерное 2-х недельное циклическое меню АПП №1 Завтрак с 1-4 кл. за родительские ср-ва

## Первая неделя

## понеделник-1

## Абонемент платного питания №1

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	78,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого	375	

14%

## вторник-1

## Абонемент платного питания №1

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	78,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого	442	

18%

## среда-1

## Абонемент платного питания №1

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	78,00
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8	158	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
	10,34	9,33	76,34	436	Итого	523	

16%

## четверг-1

## Абонемент платного питания №1

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	78,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого	435	

17%

## пятница-1

## Абонемент платного питания №1

№ сб-ка рецептур	Пищев.в-в-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	78,00
297/1996	14,86	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущённым молоком 75/15	90	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	
	19,02	20,57	60,66	506	Итого	372	

19%

17%

**Вторая неделя  
понедельник-2**

**Абонемент платного питания №1**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	78,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	14,12	22,74	41,33	428	<b>Итого</b>	375	

16%

**вторник-2**

**Абонемент платного питания №1**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	78,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	8,99	11,91	81,75	475	<b>Итого</b>	525	

17%

**среда-2**

**Абонемент платного питания №1**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	78,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	16,94	18,17	72,81	525	<b>Итого</b>	475	

22%

**четверг-2**

**Абонемент платного питания №1**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	78,00
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	8,72	19,66	63,38	470	<b>Итого</b>	435	

17%

**пятница-2**

**Абонемент платного питания №1**

№ сб-ка рецептур	Пищев.вв-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	78,00
297/1996	14,86	11,79	20,94	249	Запеканка из творога со сгущённым молоком 75/15	90	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	21,27	15,22	60,58	469	<b>Итого</b>	372	

17%

18%

\* Допускается замена блюд и кулинарных изделий согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий группой объектов

А. Ф. Половникова

08.12.25.

Примерное 2-х недельное циклическое меню АПП №2 Завтрак с 5-11 кл. за родительские ср-ва

## Первая неделя

## понедельник-1

## Абонемент платного питания №2

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	80,00
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	17,42	18,83	41,47	409	Итого	385	

15%

## вторник-1

## Абонемент платного питания №2

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	80,00
175	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное/	4,79	14,08	29,76	240	Круассан с начинкой со сгущенным вареным молоком	55	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	15,07	35,08	103,24	767	Итого	547	

28%

## среда-1

## Абонемент платного питания №2

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
покупное/	0,80	0,20	7,50	38	Мандарины 100 (СОШ_2018)	100	80,00
182	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	12,16	11,71	86,13	504	Итого	575	

19%

## четверг-1

## Абонемент платного питания №2

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	80,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	12,38	15,32	82,76	523	Итого	485	

19%

## пятница-1

## Абонемент платного питания №2

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	80,00
223/2015	18,21	15,42	22,16	300	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/10	110	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	22,37	24,20	61,88	557	Итого	392	

20%

20%

**Вторая неделя  
понедельник-2**

**Абонемент платного питания №2**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	80,00
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	15,17	24,18	41,55	446	<b>Итого</b>	385	

16%

**вторник-2**

**Абонемент платного питания №2**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	80,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	10,48	12,82	92,56	532	<b>Итого</b>	575	

20%

**среда-2**

**Абонемент платного питания №2**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1 шт.	50	80,00
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	19,10	19,38	83,80	589	<b>Итого</b>	525	

25%

**четверг-2**

**Абонемент платного питания №2**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	80,00
257	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	10,24	20,54	71,27	517	<b>Итого</b>	485	

19%

**пятница-2**

**Абонемент платного питания №2**

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг-ды				
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	80,00
223/2015	18,21	15,42	22,16	300	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/10	110	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	
	24,62	18,85	61,80	520	<b>Итого</b>	392	

19%

20%