

Приложение № 10 к адаптированной основной образовательной программе с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(утверждена приказом от 13.05.2026 №91)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ЗАНИМАТЕЛЬНЫЙ ТРУД»
2-4 КЛАССЫ

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ЗАНИМАТЕЛЬНЫЙ ТРУД»

Работа с глиной и пластилином

Элементарные знания о глине и пластилине (свойства материалов, цвет, форма). Глина — строительный материал. Применение глины для изготовления посуды. Применение глины для скульптуры. Пластилин — материал ручного труда. Организация рабочего места при выполнении лепных работ. Как правильно обращаться с пластилином. Инструменты для работы с пластилином. Лепка из глины и пластилина разными способами: конструктивным, пластическим, комбинированным. Приемы работы: «разминание», «отщипывание кусочков пластилина», «размазывание по картону» (аппликация из пластилина), «раскатывание столбиками» (аппликация из пластилина), «скатывание шара», «раскатывание шара до овальной формы», «вытягивание одного конца столбика», «сплющивание», «прищипывание», «примазывание» (объемные изделия). Лепка из пластилина геометрических тел (брусек, цилиндр, конус, шар). Лепка из пластилина, изделий имеющих прямоугольную, цилиндрическую, конусообразную и шарообразную форму.

Работа с природными материалами

Элементарные понятия о природных материалах (где используют, где находят, виды природных материалов). Историко-культурологические сведения (в какие игрушки из природных материалов играли дети в старину). Заготовка природных материалов. Инструменты, используемые с природными материалами (шило, ножницы) и правила работы с ними. Организация рабочего места работе с природными материалами. Способы соединения деталей (пластилин, острые палочки). Работа с засушенными листьями (аппликация, объемные изделия). Работа с еловыми шишками. Работа с тростниковой травой. Изготовление игрушек из желудей. Изготовление игрушек из скорлупы ореха (аппликация, объемные изделия).

Работа с бумагой

Элементарные сведения о бумаге (изделия из бумаги). Сорта и виды бумаги (бумага для письма, бумага для печати, рисовальная, впитывающая/гигиеническая, крашеная). Цвет, форма бумаги (треугольник, квадрат, прямоугольник). Инструменты и материалы для работы с бумагой и картоном. Организация рабочего места при работе с бумагой. Виды работы с бумагой и картоном: Разметка бумаги. Экономная разметка бумаги. Приемы разметки: разметка с помощью шаблоном. Понятие «шаблон». Правила работы с шаблоном. Порядок обводки шаблона геометрических фигур. Разметка по шаблонам сложной конфигурации; разметка с помощью чертежных инструментов (по линейке, угольнику, циркулем).

Работа с текстильными материалами

Элементарные сведения о нитках (откуда берутся нитки). Применение ниток. Свойства ниток. Цвет ниток. Как работать с нитками. Виды работы с нитками:

Комбинированные работы с разными материалами

Виды работ по комбинированию разных материалов: пластилин, природные материалы; бумага, пластилин; бумага, нитки; бумага, ткань; бумага, древесные материалы; бумага пуговицы; проволока, бумага и нитки; проволока, пластилин, скорлупа ореха.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве его природной и социальной частей;
- самостоятельность в выполнении учебных заданий, поручений, договоренностей; понимание личной ответственности за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в современном обществе;
- готовность к безопасному и бережному поведению в природе и обществе.
- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель-ученик, ученик-ученик, ученик-класс, учитель-класс);
- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;
- обращаться за помощью и принимать помощь.

Предметные результаты

- слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту; сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми; договариваться и изменять свое поведение в соответствии с объективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими.
- адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.);
- принимать цели и произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе;
- активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;
- соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать ее с учетом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учетом выявленных недочетов.
- выделять некоторые существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов;
- устанавливать видо-родовые отношения предметов;
- делать простейшие обобщения, сравнивать, классифицировать на наглядном материале; пользоваться знаками, символами, предметами-заместителями;
- читать; писать; выполнять арифметические действия;
- наблюдать под руководством взрослого за предметами и явлениями

окружающей действительности;

- работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематическое изображение, таблицу, предъявленных на бумажных и электронных и других носителях).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ЗАНИМАТЕЛЬНОМУ ТРУДУ 2 КЛАСС

№	Тема предмета	Кол-во часов
Работа с пластилином (3 ч.)		
1	Лепка на плоскости форм прямоугольных геометрических тел: куб, параллелепипед.	1
2	Лепка дидактического материала: кубик большой, маленький, брусок высокий, низкий.	1
3	Складывание из вылепленных деталей башни, дома.	1
Работа с природными материалами (3 ч.)		
4	Изготовление по образцу птички.	1
5	Изготовление по образцу ослика.	1
6	Изготовление по образцу зайца.	1
Работа с бумагой и картоном (2 ч.)		
7	Изготовление пакета для хранения изделий	1
8	Изготовление счётного материала в форме полосок, квадратов	1
Работа с текстильными материалами (2 ч.)		
9	Изготовление стилизованных ягод из связанных пучков нитей: плетение косички.	1
10	Пришивание пуговиц с двумя отверстиями.	1
Работа с пластилином (4 ч.)		
11	Лепка предметов цилиндрической формы: кружка. (по образцу)	1
12	Лепка с натуры посуды конической формы: ведёрко.	1
13	Лепка с натуры чайной посуды в форме шара.	1
14	Лепка с натуры чайной посуды в форме цилиндра.	1
Работа с природными материалами (1 ч.)		
15	Составление композиции по образцу из засушенных листьев: фигурки птиц и животных.	1
Работа с пластилином (3 ч.)		
16	Лепка по образцу стилизованных фигур птиц: цыплёнка и утёнка.	1
17	Лепка по образцу стилизованных фигур животных: кошки и белки.	1
18	Лепка с натуры игрушек: медвежонка, зайца, лисы.	1
Работа с природными материалами (2 ч.)		
19	Коллективное изготовление макета к сказке «Теремок».	1
20	Оформление макета. Проведение игры по сказке «Теремок»	1
Работа с бумагой и картоном (5 ч.)		
21	Изготовление закладки из тонкого картона.	1
22	Изготовление аппликации: грузовик.	1
23	Изготовление аппликации: автофургон	1
24	Изготовление поздравительных открыток.	1
25	Изготовление поздравительных сувениров	1
Работа с текстильными материалами (7ч.)		
26	Упражнения в раскрое ткани.	1

27	Коллаж из лоскутков	1
28	Ручной стежок	1
29	Вышивание закладки.	1
30	Оформление концов закладки кисточками.	1
31	Изготовление игольницы.	1
32	Оформление игольницы аппликацией.	1
Работа с пластилином (3ч.)		
33	Лепка по представлению композиций «Колобок и лиса»	1
34	Лепка по представлению композиций «Маша и медведь»	1

3 КЛАСС

№	Тема предмета	Кол-во часов
Работа с природным материалом (комбинированные работы) (10ч.)		
1	Экскурсия в природу, сбор природных материалов. Правила ТБ при сборе и работе с природным материалом.	1
2	Изготовление декоративных вазочек с использованием пластилина и семян.	1
3	Изготовление декоративных вазочек с использованием пластилина и семян.	1
4	Составление декоративных букетов: композиции из сухих веток, листьев, цветов.	1
5	Составление декоративных букетов: композиции из сухих веток, листьев, цветов	1
6	Изготовление стилизованных фигурок животных из природных материалов с использованием проволоки.	1
7	Изготовление стилизованных фигурок животных из природных материалов с использованием проволоки.	1
8	Изготовление стилизованных фигурок людей из природных материалов с использованием проволоки. Правила ТБ при работе с шилом.	1
9	Изготовление стилизованных фигурок людей из природных материалов с использованием проволоки.	1
10	Создание динамических поз. Составление макета жанровой сцены по сказке «Репка»	1
11	ТБ при работе с ножницами, клеем. Изготовление стула из коробочек, оклеенных цветной бумагой.	1
12	Изготовление стола из коробочек, оклеенных цветной бумагой.	1
13	Изготовление шкафа из коробочек, оклеенных цветной бумагой.	1
14	Изготовление дивана и кровати из коробочек, оклеенных цветной бумагой	1
15	Понятие об интерьере жилища. Сборка макета гостиной (коллективная работа)	1
16	Сборка макета спальни (коллективная работа)	1
17	Правила ТБ при работе с пластилином. Лепка игрушек по типу изделий дымковских мастеров. Лошадка	1
18	Лепка игрушек по типу изделий дымковских мастеров. Петушок.	1
19	Лепка игрушек по типу изделий дымковских мастеров.	1

	Мужичок.	
20	Раскрашивание изделий из глины	1
21	Лепка посуды из жгутиков.	1
22	Лепка посуды при помощи стеков	1
23	Отделочные работы на изделиях из глины. Раскрашивание посуды из глины	1
24	Коллективная работа «Сервировка стола»	1
Работа с бумагой (8 ч.)		
25	ТБ при работе с ножницами, клеем. Выполнение кормушки для птиц из молочных пакетов	1
26	Изготовление ёлочной игрушки	1
27	Игрушка «Солнышко» из 9 деталей	1
28	Игрушка «Солнышко» из 9 деталей	1
29	Фонарик – витраж из 3 деталей.	1
30	Изготовление объёмной гирлянды из заготовок в форме круга.	1
31	Изготовление объёмной гирлянды из заготовок в форме круга.	1
32	Изготовление объёмной гирлянды из заготовок в форме круга.	1
Работа с металлоконструктором (5 ч.)		
33	Правила ТБ по работе с конструктором. Изготовление модели весов	1
34	Изготовление модели карусели. Жесткое и свободное крепление деталей	1
35	Изготовление модели подъёмного крана.	1
36	Изготовление модели тележки.	1
37	Изготовление модели велосипеда	1
Работа с природными материалами (7 ч.)		
38	Правила ТБ при работе с природным материалом. Составление композиции «Бабочка» из тополиного пуха на бархатной бумаге (работа без клея).	1
39	Составление композиции «Одуванчики». Использование эскиза и разметка рисунка мелом на бархатной бумаге при выполнении композиции из тополиного пуха	1
40	Составление композиции «Снеговик» из тополиного пуха на бархатной бумаге (работа без клея)	1
41	Стилизованная фигурка человека из ниток и пучков соломы «Страшила»	1
42	Стилизованная фигурка человека из ниток и пучков соломы «Гном»	1
43	Стилизованная фигурка человека из ниток и пучков соломы «Лесовичок»	1
44	Составление композиции из тополиного пуха на бархатной бумаге	1
Работа с тканью (12 ч.)		
45	Понятие о ткани. Изделия, выполняемые из ткани. Способы соединения срезов ткани. Правила ТБ при работе с иглой.	1
46	Закрепление нитки в начале и в конце работы. Выполнение образца прямого стежка на ткани.	1
47	Закрепление нитки в начале и в конце работы. Выполнение образца прямого стежка на ткани.	1
48	Выполнение образца прямого стежка на ткани.	1

49	Выполнение образца прямого стежка на ткани.	1
50	Изготовление простейших салфеток. Закрепление нитки в начале и в конце работы.	1
51	Изготовление простейших салфеток. Выполнение образца прямого стежка на ткани	1
52	Косой обмёточный и соединительный стежки	1
53	Косой обмёточный и соединительный стежки	1
54	Изготовление простейших захваток. Косой обмёточный и соединительный стежки	1
55	Изготовление простейших захваток. Косой обмёточный и соединительный стежки	1
56	Изготовление простейших захваток. Косой обмёточный и соединительный стежки	1
Изделия из папье-маше (6 ч.)		
57	Правила ТБ при работе с клеем и бумагой. Знакомство с технологией выполнения изделий из папье-маше.	1
58	Выполнение изделия «Блюдце». Последовательное склеивание основы	1
59	Разрезание заготовки, склеивание, окрашивание изделия «Блюдце»	1
60	Выполнение изделия «Чашка». Последовательное склеивание основы.	1
61	Окрашивание изделия «Чашка»	1
Работа с нитками (9 ч.)		
62	Правила ТБ при работе с крючком. Особенности ниток, используемых для вязания. Вязание крючком цепочки	1
63	Вязание крючком цепочки	1
64	Вязание крючком столбиков без накида, столбиков с накидом.	1
65	Вязание крючком столбиков без накида, столбиков с накидом.	1
66	Вязание крючком длинных петель	1
67	Вязание крючком длинных петель	1
68	Вязание салфетки по кругу	1

4 КЛАСС

№	Тема предмета	Кол-во часов
Работа с природными материалами (8 ч.)		
1	Экскурсия. Сбор природного материала.	1
2	Беседа о подготовке природного материала к работе.	1
3	Работа с природным материалом. Аппликация из листьев «Кактус - красавчик идет в гости»	1
4	Работа с природным материалом. Аппликация из листьев «Внучка Бабы – Яги»	1
5	Работа с природным материалом. Аппликация из листьев «Золотой петушок»	1
6	Работа с природным материалом. Аппликация из листьев «Лесной царь»	1

7	Изготовление объёмных поделок из природного материала «Медвежонок»	1
8	Аппликация в рамке из семян тыквы, кабачков, арбузов.	1
Работа с бумагой и картоном 10 (ч.)		
9	Окантовка таблиц небольшого формата.	1
10	Аппликация. Дом	1
11	Аппликация-орнамент. Коврик.	1
12	Записная книжка (простой переплет)	1
13	Записная книжка (простой переплет)	1
14	Плетение из полос коврика	1
15	Плетение из полос коврика.	1
16	Плетеное сердечко	1
17	Плетеный браслет	1
18	Плетеный браслет	1
Работа с пластическими материалами (5 ч.)		
19	Работа с пластилином. Лепка геометрических тел.	1
20	Лепка из пластилина предметов посуды.	1
21	Лепка моделей посуды. Подбор цветового решения.	1
22	Лепка животных по наблюдениям. Домашние животные	1
23	Лепка животных по наблюдениям. Дикие животные	1
Работа с бумагой и картоном 8 (ч.)		
24	Мастерская Деда Мороза. Объемные игрушки. Дед Мороз и Снегурочка	1
25	Мастерская Деда Мороза. Объемные игрушки. Дед Мороз и Снегурочка	1
26	Упаковка для новогоднего подарка. Упаковка - домик	1
27	Упаковка для новогоднего подарка. Упаковка - домик	1
28	Пригласительные билеты. Поздравительные открытки.	1
29	Пригласительные билеты. Поздравительные открытки.	1
30	Мастерская Деда Мороза. Изготовление снежинок.	1
31	Мастерская Деда Мороза. Изготовление гирлянд	1
Работа с тканью 19 (ч.)		
32	Карнавальные маски. Изготовление полумасок	1
33	Беседа о видах тканей, их применении. Правила безопасности при работе с ножницами и иглами.	1
34	Аппликация из кусочков ткани.	1
35	Виды швов. Демонстрация видов.	1
36	Салфетка с вышивкой и бахромой. Вышивание по линиям рисунка.	1
37	Салфетка с вышивкой и бахромой. Вышивание по линиям рисунка.	1
38	Салфетка с вышивкой и бахромой. Вышивание по линиям рисунка.	1
39	Салфетка-прихватка. Обработка срезов стежками «через край»	1
40	Салфетка-прихватка. Обработка срезов стежками «через край».	1
41	Подушечка для игл. Украшение и отделка стежками «через край», «петельный».	1
42	Подушечка для игл. Украшение и отделка стежками «через край», «петельный».	1
43	Ремонт одежды. Пришивание пуговиц.	1

44	Ремонт одежды. Пришивание пуговиц.	1
45	Плоская мягкая игрушка. Матрешка.	1
46	Плоская мягкая игрушка. Матрешка.	1
47	Плоская мягкая игрушка. Матрешка.	1
48	Объёмная мягкая игрушка. Мышка.	1
49	Объёмная мягкая игрушка. Мышка.	1
50	Объёмная мягкая игрушка. Мышка.	1
Конструирование из бумаги и картона 3 (ч.)		
51	Конструирование из спичечных коробков предметов мебели	1
52	Конструирование из спичечных коробков предметов мебели.	1
53	Конструирование автомобиля из коробок из-под чая.	1
Работа с бумагой 4 (ч.)		
54	Оригами. Щенок	1
55	Оригами. Котенок	1
56	Оригами. Совенок	1
57	Оригами. Курочка	1
Работа с разными материалами 10 (ч.)		
58	Работа с поролоном. Фигурка-сувенир «Лисёнок».	1
59	Работа с поролоном. Сувенир «Котёнок».	1
60	Мозаика из опилок. Солнышко, домик.	1
61	Мозаика из опилок. Солнышко, домик.	1
62	Мозаика из опилок. Рыбка, бабочка.	1
63	Мозаика из опилок. Рыбка, бабочка.	1
64	Мозаика из песка. Посуда	1
65	Мозаика из цветной бумаги. Предметы по собственному выбору	1
66	Мозаика из цветной бумаги. Предметы по собственному выбору.	1
67	Мозаика из цветной бумаги. Предметы по собственному выбору.	1
68	Подведение итогов	1